

Herbstkurs 2023

Tag	Datum	Uhrzeit	Level	Uhrzeit	Level	
DO	14.09.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	21.09.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	28.09.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
MO	02.10.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	Achtung Montag
DO	12.10.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	19.10.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
SA	21.10.2023	09:00 -10:15	0 - 1	10:30 - 11:45	1 - 2	Nachholtermin

6 Kurseinheiten á 75 min, 75 Euro

Winterkurs 2023

Tag	Datum	Uhrzeit	Level	Uhrzeit	Level	
DO	09.11.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	16.11.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	23.11.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	30.11.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	07.12.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
DO	14.12.2023	17:00 - 18:15	0 - 1	18:30 - 19:45	1 - 2	
SA	16.12.2023	09:00 -10:15	0 - 1	10:30 - 11:45	1 - 2	Nachholtermin

6 Kurseinheiten á 75 min, 75 Euro

Ich freue mich auf DICH!

Mirjam Burtscher

Bitte um Anmeldung unter meiner email-adresse: mirjam@standfest-yoga.at oder über Whatsapp unter meiner Telefonnummer: 0660-469 43 73

Yoga-Raum Adresse: Uferstraße 4, 6971 Hard, 1. Stock, links (gegenüber dem Seezentrum)

STEIN IM WEG?
RAUFSTELLEN
BALANCE HALTEN
AUSSICHT GENIESSEN
WEITERGEHEN



DER KLEINE YOGI*