

Liebe Harder Familien, Liebe Interessierte,

Wieder ist es dank der vielen engagierten Anbieter:innen von Angeboten für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren gelungen ein abwechslungsreiches und buntes Veranstaltungsprogramm „Harder Familiennest im Sommer“ zu gestalten.

Einige der Angebote finden im neueröffneten **Harder Familiennest**, dem **Begegnungsort für Familien** in der Uferstraße 4 statt. Es ist aus allen Bereichen, wie Soziales- und Miteinander, Sport, Elternbildung, Vereinswesen, sowie Kultur und Gesundheit etwas mit dabei.

Wir wünschen euch einen wunderschönen Sommer in einer Gemeinde, in der viele Urlaub machen :)

Einsendeschluss
für die Herbst-Ausgabe:
01. September 2023

Kontakt:
jasmin.fischer@sprengel.at



Die Welt braucht Kinder, die Kind sein dürfen. Die Schwachen, Starken, Lauten, Leisen, Schnel- len, Langsamen und wie sie auch sind. Sie sind richtig!

— Kindherzgedanke

Termine

Harder Familien Nest

Sommer
2023



Verein
Sozialsprengel
Hard

HARD
AM BODENSEE

GLÜCKSKIND

Alter: 6-10 Jahre

TERMINE

Sommercamp – Achtsamkeit mit allen Sinnen!

- ☐ 24. – 28. Juli 2023 | jeweils ab 08:30 – 12:15 Uhr
(Kernzeit von 09:00 – 11:30 Uhr)

Kosten: 169 € | 149 € für Geschwisterkinder

An 5 Tagen treffen wir uns vormittags im Pfadfinderheim in Hard und verbringen eine abwechslungsreiche Zeit, bei der wir alle unsere Sinne aktivieren, um im Hier und Jetzt zu sein. Wir werden viel Zeit in der Natur verbringen, Achtsamkeitsübungen kennenlernen, über wichtige Themen sprechen, zusammen spielen, Geschichten hören, kreativ sein und vieles mehr.

Abenteuer Natur – eine Abenteuer Entdeckungsreise!

- ☐ 18. August 2023 | 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 40 € | Mitglieder Familienverband: 35 €

Wir treffen uns am Auhafendamm und gehen auf Entdeckungsreise, machen Spiele, suchen Material für das Lagerfeuer. Wer möchte kann einen Grillstock schnitzen. Schließlich werden wir gemeinsam Stockbrot grillen.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Michele Wolfgang
+43 650 3311937
michele.wolfgang@gmx.at
www.glueckskind.or.at

HEBAMMEN HARD

Für: werdende
Eltern oder Mamas

Die Hebammen Ursula Lässer und Simone Bentele bieten ein vielseitiges Angebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit an.

TERMINE

Geburtsvorbereitungskurs

- ☐ 05. Juli – 16. August 2023
 - ☐ 13. September – 25. Oktober 2023
- jeweils mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

Rückbildung-/ Beckenbodenkurs

- ☐ 05. Juli – 16. August 2023
 - ☐ 13. September – 25. Oktober 2023
- jeweils mittwochs von 09:00 oder 10:30 Uhr

Babymassage

- ☐ 18. September – 09. Oktober 2023
- jeweils montags von 10:00 – 11:30 Uhr

Tragesprechstunde

- ☐ 29. Juni 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr
- ☐ 10. August 2023 | 10:00 – 12:00 Uhr
- ☐ 21. September 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

www.laesser.hebamio.at

KONTAKT, INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Ursula Lässer | +43 699 18101540
ursula@diehebamme-hard.at
Simone Bentele | +43 699 18114801
info@diehebamme-hard.at



STANDFEST YOGA

Alter: für alle

Für Yoga ist es nie zu heiß oder zu kalt, zu früh oder zu spät, zu hell oder zu dunkel. Die achtsame morgendliche Yogapraxis ist für Einsteiger:innen sowie leicht Fortgeschrittene geeignet und erfordert keine Anmeldung. Komm einfach 5 Minuten vor Kursbeginn, bring deine eigene Yogamatte mit und nimm dir Zeit für DICH!

TERMINE

Sommeryoga – Mindful Morning

- ☐ 08. Juli 2023 | 09:00 – 10:15 Uhr
- ☐ 15. Juli 2023 | 09:00 – 10:15 Uhr
- ☐ 19. August 2023 | 09:00 – 10:15 Uhr
- ☐ 26. August 2023 | 09:00 – 10:15 Uhr

Kosten: 12 € pro Person und Einheit

in den Räumlichkeiten der Hebammen Hard, Uferstraße 4

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Mirjam Burtscher
+43 660 4964373
mirjam@standfest-yoga.at



PEKiP

Alter: im ersten Lebensjahr

PEKiP steht für das Prager-Eltern-Kind-Programm und ist ein Verein für Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Die nächste PEKiP-Gruppe startet am 22. September 2023.

TERMINE

Oktober – März 2023 Geborene:

- ☐ Start 22. September 2023 | 10:15 – 11:45 Uhr
Kirchstraße 16, Hard | Kosten: 160 € für 10 Einheiten

April – Juli 2023 Geborene:

- ☐ Start 22. September 2023 | 08:30 – 10:00 Uhr
Kirchstraße 16, Hard | Kosten: 160 € für 10 Einheiten

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Melanie Nardin
+43 699 17367895
melanie.nardin@gmail.com
www.pekip.at

KAMMGARN

Alter: 6-10 Jahre

Das bunte Programm der Kammgarn in Hard spannt sich von Kabarett, Musik, Kinderveranstaltungen, Poetry Slam, Kulturbars und Workshops bis hin zum alljährlich stattfindenden Kleinkunst Festival Kammgarn Sommer Sessions. Die Kammgarn ist mit über 120 Veranstaltungen im Jahr ein fixer Bestandteil der kulturellen Szene Vorarlbergs und der Umgebung.

TERMINE

jump and tell – Akrobatisches Tanztheater

- ☐ Lernt zu springen, rollen, tanzen und eine Geschichte zu erzählen – ohne Worte, nur mit euren Bewegungen. Gemeinsam entwickeln wir eine Choreografie und lernen, wie unsere Körper erzählen können.

Wann: 04. - 07. September von 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: Kulturwerkstatt Kammgarn

Alter: 6-10 Jährige

Kosten: 70 €

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Kulturwerkstatt Kammgarn
Spinnereistraße 10
+43 5574 82731
office@kammgarn.at
www.kammgarn.at

EVOPÄD® - BEWEGUNG BRINGT ENTWICKLUNG

Mit der EVO-Schatzkarte machst du dich auf den Weg, deinen ganz persönlichen Schatz zu finden.

TERMIN

Alter: 6-9 Jahre

Finde deinen Schatz

- ☐ 29. August 2023 | 08:30 – 11:30 Uhr

Kosten: 20 € inkl. Jause
(5 € Rabatt für Geschwisterkinder)

Mitzubringen: bequeme und wetterentsprechende Kleidung, die auch schmutzig werden darf.

Treffpunkt: Räumlichkeiten Familiennest, Uferstraße 4

Leitung: Carmen Fink und Stefanie Hagspiel

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Praxis für Evolutionspädagogik®
Carmen Fink
Wallstraße 38
+43 650 2010279
carmen.fink@evobewegt.at
www.evobewegt.at

HYPNOBIRTHING

Bei den Angeboten der zertifizierten HypnoBirthing-Kursleiterin Nadine Bischof geht es für Frauen und Paare darum, sich mit positivem Wissen, Entspannungstechniken, Atmung und Selbsthypnose auf die Geburt vorzubereiten.

TERMINE

Power of Birth – deine kraftspendende Feier vor der Geburt

- 30. Juni 2023 | 15:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 120 € inkl. Begleitung
- 15. September 2023 | 15:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 75 €
(findet ohne Begleitung statt)

Pure Woman Circle

- 03. Juli 2023 | 18:00 – 20:00 Uhr
- 15. August 2023 | 19:00 – 21:00 Uhr
- 22. September 2023 | 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten: 1 Kreis 37 €
3 Kreise 90 €

Mama-Baby-Yoga

- jeweils am Montag | 09:00 – 10:00 Uhr
Start: 25. September 2023
Kosten: 10er Block 160 €
Schnuppern 18 €

TERMINE

Yoga für Schwangere oder sanftes Yoga nach der Geburt

- jeweils am Dienstag | 18:00 – 19:00 Uhr
Start: 26. September 2023
Kosten: 10er Block 160 € | 5er Block 85 € | Schnuppern 18 €

Deep Yoga

- jeweils am Dienstag | 19:15 – 20:30 Uhr
Start: 26. September 2023
Kosten: 15 Einheiten 245 € | Schnuppern 18 €

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4 statt.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Drⁱⁿ. Phil. Nadine Bischof +43 660 766 90 66
nadine@hypnobirthingvoralberg.at
www.hypnobirthingvoralberg.at

FAMILIENVERBAND HARD

Der Familienverband Hard organisiert Vorträge, Workshops und vieles mehr. Diese Angebote sollen einen Beitrag zur Elternbildung sein und Vernetzung sowie einen Austausch für Familien leisten.

TERMINE FAMILIENCAFÉ

Zwergensprache – sich verstehen im Handumdrehen mit Monika Markota
06. Juli 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Kindergesundheit durch Schätze aus der Natur: Wickel, Öle, Salze und Tee's vorgezeigt von der Firma Auberg

14. September 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Tragen im Herbst und Winter: Tipps und Tricks mit Ursula Lässer

28. September 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Familienverband, Ortsgruppe Hard
Teresa Hartmann
www.familie.or.at

Anmeldung unter:

familienverband.atd@familie.or.at oder unter laesser.hebamio.at

WIRKUNGSRAUM

Alter: 0-3 Jahre

Du möchtest dein Kind manchmal nur beobachten und genießen? Du möchtest erleben, wie dein Kind interessiert seine Umgebung wahrnimmt und erstaunlich selbstständig dafür sorgt, dass es sich wohlfühlt? Dir ist ein achtsamer und liebevoller Umgang mit deinem Kind wichtig? Dann sei herzlich willkommen im Wirkungsraum für Eltern und Kinder nach den Grundsätzen von Emmi Pikler.

TERMINE

Info Stunde für Interessierte an der Spielzeit für Kinder

03. Juli 2023 | 15:00 – 16:00 Uhr

bitte organisiere für diese Zeit eine:n Babysitter:in

Spielzeit-Block

Start: September
(umfasst 10 Spielzeit-Einheiten und 2 Gesprächskreise für Eltern)

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Iris Willinger-Erhart
Am Sägenkanal 12
iris@wirkungsraum.at
www.wirkungsraum.at

MUSIKSCHULE BABYS, KLANG & FÖRDERNDE RITUALE

Alter: 0-1 Jahre

Gemeinsam entdecken wir mit unseren Babys durch Klang, Rhythmus, Melodie und verschiedenste fördernde Rituale die vielfältigen Möglichkeiten der Musik.

Musik kann unsere Babys maßgeblich beim Heranwachsen unterstützen. Sie berührt, erreicht und fördert das Baby auf allen Ebenen.

Die Stimme der Mutter und die Wirkung von Musik und Klang spielen eine wesentliche Rolle als Schutz vor Reizüberflutung in unserer schnellen und lauten Welt und stehen in direkter Verbindung mit Emotionen und Bewegungen des Babys.

TERMINE

Babys, Klang und fördernde Rituale

Start: 20. September 2023 in den Räumlichkeiten Harder Familiennest, Uferstraße 4
jeweils mittwochs | 14:30 – 15:15 Uhr

Schnupperstunde – gratis

13. September 2023 | 08:30 – 09:00 Uhr
in den Räumlichkeiten Harder Familiennest, Uferstraße 4

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Musikschule Hard | Kirchstraße 10 | +43 5574 79397
musikschule.hard@me.com | www.musikschule-hard.at

HARD MOVES - DAS BEWEGUNGSANGEBOT FÜR KINDER

Alter: 5-6 Jahre

Das beliebte Bewegungsangebot von Hard Moves wird auch im neuen Schuljahr angeboten. Ab sofort ist die Anmeldung online unter www.hardmoves.at für die ersten 10 Einheiten möglich (Kursbeginn voraussichtlich Oktober 2023).

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5 Jahren (Pflichtkindergartenjahr) und 6 Jahren.

TERMINE

WAS Bewegungsschule im Alter von 5 & 6 Jahren

WANN Jeweils freitags. Ausgenommen Schulferien.

WO 5-Jährige: In der Schulturnhalle am See
6-Jährige: Individuell bei den jeweiligen Vereinen. *

KOSTEN 60 € für 10 Einheiten á 60 Minuten

ZEITEN Gruppe 1 für 5-Jährige | 14:00 – 15:00 Uhr

Gruppe 2 für 5-Jährige | 15:00 – 16:00 Uhr

Gruppe 1 für 6-Jährige | 16:15 – 17:15 Uhr

* Info erfolgt im Zuge der Anmeldung. Trainingsstätten sind maximal 5 Minuten von der Halle zu Fuß entfernt.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Hard Moves | Seestraße 60
office@hchard.at
www.hardmoves.at

ALPHA HC HARD | FC HARD |
TURNERSCHAFT HARD | HARD
BULLS BASEBALL |

MUSIKSCHULE | MUSIK ALS ERLEBNIS – GANZHEITLICHE FÖRDERUNG DURCH ELEMENTARE MUSIKPÄDAGOGIK

Alter: 0-6 Jahre

Die elementaren Grundsteine der Musik – Rhythmus, Melodie und Harmonie – werden kindgemäß und spielerisch vermittelt. Stimme und Körper werden zum Instrument, die Kinder lernen Musik wie Muttersprache. Dabei wird nicht nur der Sprachlernprozess unterstützt, sondern auch durch Tanz und Bewegung die Grobmotorik und vor allem die Sozialkompetenz gestärkt.

TERMINE

Eltern-Kind-Gruppe

für Kinder von 0-3 Jahren

Musikstunde

für Kinder von 4-6 Jahren

Genauere Informationen über die Termine, Unterrichtszellen, Unterrichtsorte und Tarife informiert immer aktuell unsere Homepage.

Der Stichtag für die Altersabgrenzung ist der 1. September. Anmeldungen für das Schuljahr 2023/2024 werden gerne bis zum 31. August entgegengenommen.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Musikschule Hard | Kirchstraße 10 | +43 5574 79397
musikschule.hard@me.com | www.musikschule-hard.at

GEMEINDE HARD

Alter: für alle

TERMINE

Hard gemeinsam entdecken

15. September 2023 | 14:00 Uhr | Interessierte und neuzugezogene Bürger:innen erkunden gemeinsam die Marktgemeinde Hard und lernen diese kennen.

Treffpunkt: beim Rathaus Hard

Ausweichtermin: 22. September 2023

Frauencafé

16. September 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Das Frauencafé findet ab September im Harder Familiennest, in der Uferstraße 4 statt. Alle Besucherinnen bringen eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Frühstück mit. Auch Kinder sind gerne willkommene Gäste.

Leseinsel am Wochenmarkt

20. September 2023 | 09:00 – 11:30 Uhr | Auf der Leseinsel am Harder Wochenmarkt werden spannende Geschichten und Märchen in verschiedenen Sprachen gelesen.

Sprachenhock

27. September 2023 | 18:00 – 20:00 Uhr | Beim Sprachenhock werden in der Kulturbühne Kammgarn an verschiedenen Tischen unterschiedliche Sprachen gesprochen.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Marktgemeinde Hard | Abteilung Integration
Jaqueline Mariacher | +43 5574 697-236
integration@hard.at
www.hard.at



Verein
Sozialsprengel
Hard

VEREIN SOZIALSPRENGEL HARD
Anker gasse 24

Mail: sozial@sprenge.at
Tel: +43 5574 74544

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 8 – 12 Uhr
oder nach terminlicher Vereinbarung.

www.sprenge.at

© inabiddee.at

Alter: werdende Eltern oder Mamas