

Liebe Harder Familien, Liebe Interessierte,

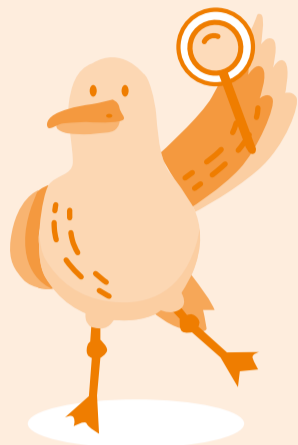
Dank der vielen engagierten Anbieter:innen von Angeboten für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren aus den Bereichen Soziales- und Miteinander, Sport, Elternbildung, Vereinswesen sowie Kultur und Gesundheit ist es uns über die Sommermonate gelungen, ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm für Familien umzusetzen.

Viele Füße wurden dreckig, Haare zerzaust und vor allem konnten viele Augen zum Leuchten gebracht werden.

Wir freuen uns riesig, dass wir nahtlos mit einem bunten Herbstprogramm weitermachen können.

Einsendeschluss
für die Winter / Frühjahr Ausgabe:
23. November 2023

Kontakt:
jasmin.fischer@sprengel.at



Und am Ende des Tages sollen deine Füße dreckig, deine Haare zerzaust und deine Augen leuch- tend sein!

— unbekannt

GLÜCKSKIND

Alter: ab 7 Jahren

TERMIN

Abenteuer Natur

- 14. Oktober 2023 | 14:00 – 17:00 Uhr
- Kosten:** 30 € | Rabatt für Geschwister auf Anfrage

Wir treffen uns am Auhafendamm und gehen auf Entdeckungsreise, machen Spiele, suchen Material für das Lagerfeuer. Schließlich werden wir gemeinsam Stockbrot grillen

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Michele Wolfgang | +43 650 3311937
michele.wolfgang@gmx.at | www.glueckskind.or.at

BÜCHEREI UND SPIELOTHEK

TERMINE

Alter: für Kinder

„Frida Frosch“ eine Geschichte in zwei Sprachen

Die wütende Spinne Riza (Deutsch / Französisch)

- 20. Oktober 2023 | 16:00 Uhr
- Ein neuer Tag (Deutsch / Hindi) 17. Nov. 2023 | 16:00 Uhr
- Petterson und Findus bekommen Weihnachtsbesuch (Deutsch / Polnisch) 22. Dez. 2023 | 16:00 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Bücherei am Dorfbach | Schulweg 3 | +43 5574 697700
office@buch-hard.at | www.buch-hard.at

KAMMGARN

Alter: ab 3 Jahren

Das bunte Programm der Kammgarn in Hard spannt sich von Kabarett, Musik, Kinderveranstaltungen, Poetry Slam, Kulturbars und Workshops bis hin zum alljährlich stattfindenden Kleinkunst Festival Kammgarn Sommer Sessions. Die Kammgarn ist mit über 120 Veranstaltungen im Jahr ein fixer Bestandteil der kulturellen Szene Vorarlbergs und der Umgebung.

TERMINE

Quatsch Kasten! OPAS Diandl

- 15. Oktober 2023 | 15:00 Uhr | 7 €

Alex und die gelbe Maus – Theater Patati-Patata

- 29. Oktober 2023 | 15:00 Uhr | 7 €

Hase und Igel – Gerti Tröbinger

- 17. November 2023 | 15:00 Uhr | 7 €

Zwei für mich, einer für dich – Theater mOment

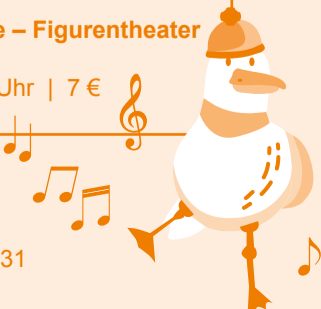
- 03. Dezember 2023 | 15:00 Uhr | 7 €

Morgenstern und Mondendinge – Figurentheater | Segreto di Pulcinella

- 24. Dezember 2023 | 15:00 Uhr | 7 €

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Kulturwerkstatt Kammgarn
Spinnereistraße 10 | +43 5574 82731
office@kammgarn.at
www.kammgarn.at



WIRKUNGSRAUM

Alter: 0-3 Jahre

Du möchtest dein Kind manchmal nur beobachten und genießen? Du möchtest erleben, wie dein Kind interessiert seine Umgebung wahrnimmt und erstaunlich selbständig dafür sorgt, dass es sich wohlfühlt? Dir ist ein achtsamer und liebevoller Umgang mit deinem Kind wichtig? Dann sei herzlich willkommen im Wirkungsraum für Eltern und Kinder nach den Grundsätzen von Emmi Pikler.

TERMIN

Info Stunde für Interessierte an der SpielZeit für Kinder

- 20. November 2023 | 15:00 – 16:00 Uhr
bitte organisiere für diese Zeit eine:n Babysitter:in

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Iris Willinger-Erhart
Am Sägekanal 12
iris@wirkungsraum.at
www.wirkungsraum.at



HEBAMMEN HARD

Für:
werdende Eltern
oder Mamas

Die Hebammen Ursula Lässer und Simone Bentele bieten ein vielseitiges Angebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit an.

TERMIN

Geburtsvorbereitungskurs

- 13. Sept. – 25. Okt. 2023 | 08. Nov. – 20. Dez. 2023
jeweils Mittwoch von 18:00 – 19:30 Uhr

Rückbildung- / Beckenbodenkurs

- 13. Sept. – 25. Okt. 2023 | 08. Nov. – 20. Dez. 2023
jeweils Mittwoch von 09:00 oder 10:30 Uhr

Babymassage

- 18. Sept. – 09. Okt. 2023 | 06. Nov. – 27. Dez. 2023
jeweils Montag von 10:00 – 11:30 Uhr

„Fitte Mamis“ / PostnatalWorkout

- 18. September 2023 – 23. Oktober 2023
jeweils Montag von 08:15 – 9:30 Uhr

Tragesprechstunde

- 21. September 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr
30. November 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Ursula Lässer | +43 699 18101540
ursula@diehebamme-hard.at
Simone Bentele | +43 699 18114801
info@diehebamme-hard.at

Termine

Harder Familien Nest

Herbst /
Winter
2023



Verein
Sozialsprengel
Hard

HARD
AM BODENSEE

PURZELBAUM ELTERN-KIND-GRUPPE

Alter: 1-3 Jahre

Spielen – Lachen – Freunde finden

Du möchtest dich mit Eltern und Kindern in deiner Umgebung treffen? Du freust dich über Abwechslung und neue Ideen für deinen Familienalltag?

In der Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe treffen sich Mamas / Papas 10-mal mit ihren Kindern von 1 bis 3 Jahren, um sich ungezwungen auszutauschen. Neben Gesprächen rund um Kindererziehung, Freizeitgestaltung, Gesundheit, ... gibt's jede Menge Spiel und Spaß für Groß und Klein.

TERMIN

Purzelbaum-Gruppe Hard

- Start: 06. Oktober 2023 | 09:00 – 11:00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Harder Familiennests,
Uferstraße 4

Kosten: 55 € Teilnahme-Beitrag für Mütter / Väter mit Kind(ern) für 10 Einheiten

Materialkosten: 5 € und 2,5 € für jedes weitere Kind ab 1 Jahr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Purzelbaum Gruppe Hard
Mag. Franziska Fussenegger-Kneifel
www.elternbildung-vorarlberg.at

PEKIP®

Alter: im ersten Lebensjahr

Lust auf gemeinsames Spielen und dabei mit und von Deinem Baby zu lernen? Du möchtest Dir ganz bewusst Zeit für Dein Baby nehmen – abseits von Alltag und Stress? Du möchtest andere Eltern in ähnlichen Situationen kennenlernen und gleichaltrige Babys treffen?

TERMIN

6 – 12 Monate alte Babys

- Start 22. September 2023 | 08:30 – 10:00 Uhr

Kosten: 160 € (für 10 Einheiten)

0 – 6 Monate alte Babys

- Start 22. September 2023 | 10:15 – 11:45 Uhr

Kosten: 160 € (für 10 Einheiten)

Ein Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Melanie Nardin
Kirchstraße 16 | Hard
+43 699 17367895
praxis@melanienardin.at

www.melanienardin.at

www.pekip.at



EVOPÄD® - BEWEGUNG BRINGT ENTWICKLUNG

Als Unterstützung für ein erfolgreiches Schuljahr werden zum Thema „Fit für die Schule!“ verschiedenste Bewegungsabläufe aus der Evolutionspädagogik trainiert. Um optimal für den Schulalltag vorbereitet zu sein, ist ein inneres und äußeres Gleichgewicht wichtig! Die Evolutionspädagogik® und ihre Bewegungsübungen unterstützen dieses Ziel! Alle Übungen im Rahmen des Workshops erzielen eine Verbesserung der Voraussetzungen für Lesen, Schreiben, Rechnen, ... und den Alltag in der Schule!

www.evobewegt.at

TERMINE Alter: 6-8 Jahre

Fit in die Schule

bestehend aus 4 Einheiten im Abstand von 2 Wochen

- 21. Oktober 2023 | 09:00 – 10:00 Uhr
- 04. November 2023 | 09:00 – 10:00 Uhr
- 18. November 2023 | 09:00 – 10:00 Uhr
- 02. Dezember 2023 | 09:00 – 10:00 Uhr

Kosten: 70 €

Anmeldung: bis 19. Oktober 2023

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Praxis für Evolutionspädagogik®

Carmen Fink | Wallstraße 38, Hard | +43 650 2010279
carmen.fink@evobewegt.at

SANFTMUT ENERGETIK

Alter: für alle

Räuchern – Hausputz mit Rauch statt Besen

Wenn im Herbst die Blätter von den Laubbäumen fallen, freuen sich viele Menschen wieder aufs Daheim Sein. Oder etwa nicht? Ist die Luft „dick“? Hat sich viel Energie über den Sommer angestaut? Es fühlt sich Zuhause komisch an? Der Schlaf ist schlecht? Dann könnte Räuchern das Richtige für dich und deine Liebsten sein. Man könnte es mit Putzen vergleichen – nur mit Rauch statt Besen! Ein gesunder Körper möchte in einem wohligen Umfeld wohnen und arbeiten. Deshalb ist es wichtig Räume energetisch von Störungen zu befreien, damit der Körper nicht mit äußeren Einflüssen zu kämpfen hat.

TERMINE

Räuchern

- nach Vereinbarung | Kosten: 80 €

Als Humanenergetikerin freue ich mich über Menschen – Groß und Klein – die mutigen Schritte mit sanften Methoden wieder ins Gleichgewicht kommen wollen.

- Weitere Angebote:** individuelle, energetische Anwendungen | Aroma Touch Technique | Yoni Streaming

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Sanftmut Energetik – Martina Tumlner | Am Sägenkanal 12 | Hard | +43 677 630 924 25 | sanftmut.energetik@gmail.com
www.sanftmut-energetik.jimdosite.com
Instagram: sanftmutenergetik

MUSIKSCHULE

Alter: 0-6 Jahre

TERMINE

BABYS, KLANG UND FÖRDERNDE RITUALE – erste Berührungen mit der Elementaren Musikpädagogik

Gemeinsam entdecken wir mit unseren Babys durch Klang und verschiedenste fördernde Rituale die vielfältigen Möglichkeiten der Musik. Musik kann unsere Babys maßgeblich beim Heranwachsen unterstützen. Sie berührt, erreicht und fördert das Baby auf allen Ebenen.

- Start: 20. September 2023

jeweils am Mittwoch | 14:30 – 15:15 Uhr | in den Räumlichkeiten des Harder Familiennest, Uferstraße 4

MUSIK ALS ERLEBNIS – ganzheitliche Förderung durch Elementare Musikpädagogik

- Die elementaren Grundsteine der Musik – Rhythmus, Melodie und Harmonie – werden kindgemäß und spielerisch in zwei Gruppen (Kaulquäpple und Frösche) vermittelt.

Eltern-Kind-Gruppen KAULQUÄPPLE (0-3 Jahre)

- In den Räumlichkeiten der Musikschule Hard, Kirchstr. 10
jeweils am Dienstag | 08:30 – 09:30 Uhr

Musikstunde FRÖSCHLE (4-6 Jahre)

- In den Räumlichkeiten der Musikschule Hard, Kirchstr. 10
jeweils am Montag 15:00 Uhr & Do. 14:00 & 15:00 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Musikschule Hard | Kirchstraße 10 | +43 5574 79397
musikschule.hard@me.com | www.musikschule-hard.at

YOGA & HYPNOBIRTHING

Bei den Angeboten der zertifizierten Yoga- & HypnoBirthing-Kursleiterin Nadine Bischof geht es für Frauen und Paare darum, sich mit Bewegung, positivem Wissen, Entspannungstechniken & Atmung vom Alltag zu entspannen bzw. sich auf die Geburt vorzubereiten.

TERMINE Alter: für werdende Mamas und alle

Mama-Baby-Yoga

- Start: 25. September '23 | Montag 09:00 – 10:00 Uhr

Yoga für Schwangere oder sanftes Yoga nach der Geburt

- Start: 26. September '23 | Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr

Deep Yoga für alle Menschen

- Start: 26. September '23 | Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr

Power of Birth

- Start: 1. Dezember '23 | 15:00 – 18:00 Uhr
Deine Feier vor der Geburt, mit oder ohne Begleitung.

Kreative Frauenkreise

- Start: 26. Sept. '23 | 27. Okt. '23 und 15. Dez. '23
18:00 – 21:00 Uhr

Alle Kurse finden im Harder Familiennest, Uferstraße 4 statt.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Drⁱⁿ. Phil. Nadine Bischof | +43 660 766 90 66

nadine@hypnobirthingvorarlberg.at

www.hypnobirthingvorarlberg.at

HARD MOVES - DAS BEWEGUNGSANGEBOT FÜR KINDER

Alter: 5-6 Jahre

Das beliebte Bewegungsangebot von Hard Moves wird auch im neuen Schuljahr angeboten. Ab sofort ist die Anmeldung für die ersten 10 Einheiten online unter www.hardmoves.at möglich (Kursbeginn voraussichtlich 6. Oktober 2023).

TERMINE

WAS Bewegungsschule im Alter von 5 & 6 Jahren

WANN Jeweils freitags. Ausgenommen schulfreie Tage.

WO 5-Jährige: In der Schulturnhalle am See
6-Jährige: Individuell bei den jeweiligen Vereinen. *

KOSTEN 60 € für 10 Einheiten á 60 Minuten

ZEITEN Gruppe 1 für 5-Jährige | 14:00 – 15:00 Uhr
Gruppe 2 für 5-Jährige | 15:00 – 16:00 Uhr
Gruppe 1 für 6-Jährige | 16:15 – 17:15 Uhr

* Info erfolgt jeweils kurz vor dem Start der ersten 10 Einheiten.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Hard Moves | Seestraße 60

office@hchard.at

www.hardmoves.at

ALPLA HC HARD | FC HARD |
TURNERSCHAFT HARD | HARD
BULLS BASEBALL |

SAVE THE DATE

Sei auch du dabei beim

1. HARDER KOFFERMARKT

als Besucher:in oder Verkäufer:in deiner Sachen.

Selbstgemachte Kostbarkeiten, Kunsthandwerk und gefundener oder ausgemisteter Trödel werden liebevoll im Koffer präsentiert und laden zum Stöbern ein. Die Koffer sind gefüllt mit schönen Überraschungen und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch Kinder sind herzlich eingeladen, einen Koffer mit Spielsachen oder Dingen, die sie nicht mehr brauchen, zu füllen und diese zu verkaufen.

TERMINE

- 11. November 2023
14:00 – 17:00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Harder Familiennest

Anmeldung für Teilnehmer:innen: 01. November 2023

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Sozialsprenkel Hard
Ankergasse 24
+43 5574 74544
jasmin.fischer@sprenkel.at
www.sprenkel.at

FAMILIENVERBAND HARD

Der Familienverband Hard organisiert Vorträge, Workshops und vieles mehr. Diese Angebote sollen einen Beitrag zur Elternbildung sein und Vernetzung sowie einen Austausch für Familien leisten. Das Familiencafé findet jeweils in den Räumlichkeiten des Harder Familiennest (Uferstraße 4 in Hard) statt.

TERMINE FAMILIENCAFÉ Alter: für Eltern

Nährstoffe für eine gesunde Entwicklung mit Eva Brunner-Wildauer

- 12. Oktober 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Immunsystem für die Seele:

Was Kinder stark macht mit Teresa Hartmann

- 09. November 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder mit Petra Gebhard

- 23. November 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Rituale: Durch Lesen, Fingerspiele, Reime und Co.

Die Welt entdecken mit Ursula Lässer

- 07. Dezember 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Zwergensprache – sich verstehen im Handumdrehen

- 21. Dezember 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

Kosten: 5 € | 4 € für Mitglieder

Familienverband, Ortsgruppe Hard

Teresa Hartmann | familienverband.hard@familie.or.at oder
laesser.hebamio.at | www.familie.or.at

GEMEINDE HARD

Alter: für alle

TERMINE

Frauencafé

- 14. Oktober 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr
- 18. November 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr
- 16. Dezember 2023 | 09:30 – 11:30 Uhr

! NEU ! Das Frauencafé findet in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4 statt.

Sprachenhock

- 23. November 2023 | 18:00 – 20:00 Uhr
 - 21. Dezember 2023 | 18:00 – 20:00 Uhr
- Kulturwerkstatt Kammgarn, Spinnereistraße 10

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Marktgemeinde Hard | Abteilung Integration

Jaqueline Mariacher | +43 5574 697-236

integration@hard.at

www.hard.at

FACTBOX

ENDE OKTOBER ÖFFNEN WIR WIEDER UNSEREN EISLAUFPLATZ.

Klein und Groß sind herzlich dazu eingeladen, zur Musik ihre Runden zu drehen und Spaß zu haben. Gerne können auch Kindergeburtstage gefeiert werden.

Harder Sport- und Freizeitanlagen

Seestraße 60

www.hard.at/eislaufplatz



Verein
Sozialsprenkel
Hard

VEREIN SOZIALSPRENGEL HARD
Ankergasse 24

Mail: sozial@sprenkel.at
Tel: +43 5574 74544

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 8 – 12 Uhr
oder nach terminlicher Vereinbarung.

www.sprenkel.at