

# HARD MOVES



DIE BEWEGUNGSSCHULE FÜR  
KINDER IM ALTER VON  
5 UND 6 JAHREN.

## INHALTE

**Motorik ABC:** Aneignung und Vervollkommnung grundlegender Bewegungsformen wie Springen, Werfen, Rollen und Balancieren.

Darauf aufbauend können einfache sportliche Fertigkeiten und die koordinativen Basisfähigkeiten, die als eine Art motorische Intelligenz gelten, geschult werden.



---

 TERMINE    WO    KOSTEN

Alle Infos zur **Bewegungsschule für Kinder im Alter von 5 + 6 Jahren** - findet ihr auf der Website von HARD MOVES: [www.hardmoves.at](http://www.hardmoves.at)

---

**[WWW.HARDMOVES.AT](http://WWW.HARDMOVES.AT)**

ALPHA HC HARD • FC HARD  
TURNERSCHAFT HARD • HARD BULLS BASEBALL