

Liebe Harder Familien, Liebe Interessierte,

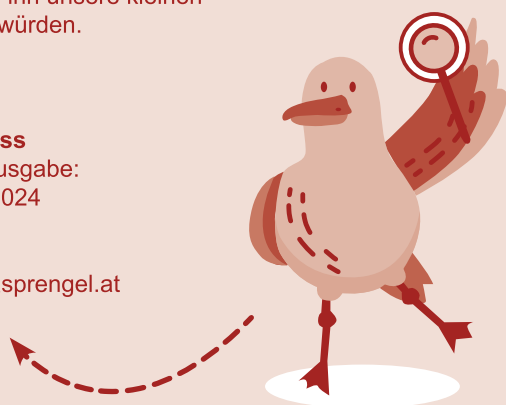
mit Freude präsentieren wir euch, gemeinsam mit unseren Systempartner:innen, ein abwechslungsreiches Herbstprogramm für Kinder und Familien von 0-6 Jahren. Der Herbst bringt frische Luft, bunte Blätter und lädt dazu ein, die kühlen Tage mit Kreativität und Freude zu füllen.

Ob beim Spielen im raschelnden Laub oder beim gemütlichen Basteln – unser Programm bietet für jede Familie etwas Passendes. Entdeckt kreative Workshops, Naturerlebnisse und gemeinsame Aktivitäten.

Lasst euch von unserem Veranstaltungsfolder inspirieren und genießt einen Herbst, der so farbenfroh und lebendig ist, wie ihn unsere kleinen Künstler malen würden.

Einsendeschluss
für die Winter Ausgabe:
22. November 2024

Kontakt:
jasmin.fischer@sprengel.at



CONNEXIA ELTERNBERATUNG

Alter:
0-4 Jahre

GUTE ANTWORTEN RUND UM IHR BABY

Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt ein neues Abenteuer. Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind in der connexia Elternberatung für Sie da. Wir hören Ihnen zu – wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch zu Themen wie Ernährung, Entwicklung, Pflege und Erziehung Ihres Kindes. Gerne bieten wir Ihnen auch ein Gespräch mit Terminvereinbarung an – außerhalb der Öffnungszeiten und auf Wunsch auch bei ihnen zu Hause.

TERMINE

- jeweils Mittwoch von 08:30 – 11:00 Uhr
- kostenlos und ohne Voranmeldung
in den Räumlichkeiten des Harder Familiennests, Uferstraße 4

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Connexia Elternberatung Hard
Brigitte Bohle, Uferstraße 4, Hard
+43 664 2393190
brigitte.bohle@connexia.at
www.eltern.care

Bitte beachten sie, dass die Stelle am 25. Dezember 2024 und am 01. Jänner 2025 geschlossen bleibt!

KAMMGARN

Alter: für die ganze Familie

Das vielfältige Programm der Kammgarn Hard reicht von Kabarett, Musik und Kinderveranstaltungen über Poetry Slams, Kulturbars und Workshops bis hin zum jährlichen Kleinkunst-Festival Kammgarn Sommer Sessions. Mit über 120 Veranstaltungen im Jahr ist die Kammgarn ein fester Bestandteil der Kulturszene Vorarlbergs und darüber hinaus.

TERMINE

- Ein Baum geht durch den Wald – Theater**
 06. Oktober 2024 | 15:00 Uhr | 7 €
- Klatscha, stampfa & hupfa – Kinderkonzert Puma Trio**
 20. Oktober 2024 | 15:00 Uhr | 7 €
- Rosa träumt vom Fliegen – Theater mOment**
 03. November 2024 | 15:00 Uhr | 7 €
- Kasperl und der Grüne Hund – Theater Tröbinger**
 17. November | 15:00 Uhr | 7 €
- Weihnachtsmann vergiss mich nicht – Theater Patati Patata**
 01. Dezember 2024 | 15:00 Uhr | 7 €
- Mitmachkonzert Konrad Böinig**
 24. Dezember 2024 | 15:00 Uhr | 7 €

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG
Kulturwerkstatt Kammgarn, Spinnereistraße 10,
+43 5574 82731, office@kammgarn.at, www.kammgarn.at



Kinder sind wie kleine Künstler, die das Leben mit ihren bunten Farben und ihrer unendlichen Kreativität verschönern.

— Naturmacher

KASPERLINAS

Alter: für die ganze Familie

Es ist wieder soweit: Die neue Kasperlsaison startet wieder und wir, die Kasperlinas können es kaum erwarten, euch alle zu begrüßen und euch in die spannende Welt von Kasperl und seinen Freunden zu entführen! Freut euch auf jede Menge Spaß, Abenteuer und zauberhafte Kasperlgeschichten.

TERMINE

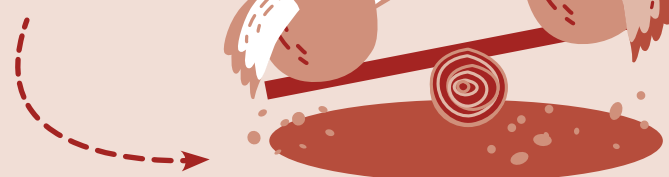
Samstags, jeweils um um 15 Uhr am:

- 12.10.2024
- 14.12.2024
- 15.03.2025
- 17.05.2025

Kosten: 2 €

VERANSTALTUNGSORT

s'Pfarzentrum Hard –
Haus der Begegnung
Kirchplatz 1, Hard



Für:
werdende Eltern
oder Mamas

HEBAMMEN HARD

Die Hebammen Ursula Lässer und Simone Bentele bieten ein vielseitiges Angebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit an.

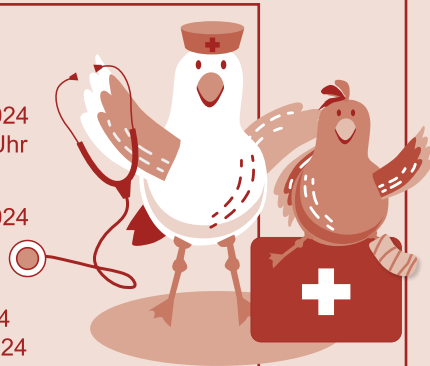
Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennests, Uferstraße 4, statt.

TERMINE

- Geburtsvorbereitungskurs**
 06. November – 18. Dezember 2024
jeweils Mittwoch von 18:00 – 19:30 Uhr
- Rückbildung- / Beckenbodenkurs**
 06. November – 18. Dezember 2024
jeweils Mittwoch um 11:00 Uhr
- Babymassage**
 16. September – 07. Oktober 2024
 11. November – 02. Dezember 2024
jeweils Montag von 10:00 – 11:30 Uhr
- Tragesprechstunde**
 14. November 2024 | 09:30 – 11:30 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Ursula Lässer, +43 699 18101540,
ursula@diehebamme-hard.at,
Simone Bentele, +43 699 18114801,
info@diehebamme-hard.at



www.laesser.hebamio.at

Termine

Harder Familien Nest

Herbst
2024 —
Oktober
bis
Dezember



Verein
Sozialsprengel
Hard

HARD
AM BODENSEE

PURZELBAUM

Alter: 0-3 Jahre

Spielen – Lachen – Freunde finden

Purzelbaum sind Eltern-Kind-Gruppen für Mütter/Väter mit Kindern bis 3 Jahren, die sich wöchentlich für zwei Stunden treffen. Die Purzelbaumgruppen bieten Abwechslung und neue Ideen für den Familienalltag. Es wird miteinander gespielt, gelacht, sich ausgetauscht und Neues entdeckt.

TERMINE

Purzelbaum-Gruppe Hard
 Start: 17. September 2024

jeweils Dienstag von 09:00 – 11:00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Harder Familiennests,
Uferstraße 4

Kosten: 55 € Teilnahme-Beitrag für Mütter / Väter
mit Kind(ern) für 10 Einheiten

Materialkosten: 5 € und 2,50 € für jedes weitere
Kind ab 1 Jahr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Purzelbaum Gruppe Hard
www.elternbildung-vorarlberg.at

PEKIP®

www.melaniennardin.at
www.pekip.at

Lust auf gemeinsames Spielen und dabei mit und von Deinem Baby zu lernen? Du möchtest Dir ganz bewusst Zeit für Dein Baby nehmen? Du möchtest andere Eltern in ähnlichen Situationen kennenlernen und gleichaltrige Babys treffen?

TERMINE

Alter: im ersten Lebensjahr

Im Oktober starten die neuen Gruppen.

6 – 12 Monate alte Babys

- 02. Oktober 2024 09. Oktober 2024
- 16. Oktober 2024 23. Oktober 2024
- 06. November 2024

Gruppe 1

- 08:00 – 09:45 Uhr
(Oktober 2023 – Februar 2024 Geborene)

Gruppe 2

- 10:15 – 11:30 Uhr
(März 2024 – Juli 2024 Geborene)

Kosten: 120 € (für 10 Einheiten) Ein Einstieg
ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Melanie Nardin, Kirchstraße 16,
Hard, +43 699 17367895
praxis@melaniennardin.at



KINDERBETREUUNG VORARLBERG

Alter: für die ganze Familie

A Plätze fürs Schätzle in Marias Kinderneest! Sie suchen aktuell für Ihr Kind einen freien Betreuungsplatz in Hard? Idealerweise in einer kleinen Gruppe mit einer konstanten Bezugsperson?

Dann haben wir gute Neuigkeiten: Wir haben noch frei Plätze im Kinderneest von Tagesmutter Maria in Hard! Interessierte können sich gerne unter dem unten angeführten Kontakt melden.

Hast du Interesse, ein eigenes Kinderneest zu starten?

Tagesmütter und Tagesväter stellen ihr Zuhause als Betreuungsort für Tageskinder zur Verfügung. Dadurch bietet sich ein familiäres Umfeld mit viel Nestwärme und einer konstanten Bezugsperson.

Dann informiere dich gerne ganz unverbindlich.



KONTAKT, INFORMATIONEN

Kinderbetreuung Vorarlberg,
Gabi Ritsch, MA, Bezirksleitung Bregenz,
+43 5522 71 840-380, kinderneest-bregenz@kibe-vlbg.at,
www.kinderbetreuung-vorarlberg.at/kinderneest



SANFTMUT ENERGETIK

Alter: für alle

TERMINE

Räuchern – Hausputz mit Rauch statt Besen

Wenn im Herbst die Blätter von den Laubbäumen fallen, freuen sich viele Menschen wieder aufs Daheim sein. Die perfekte Möglichkeit energetisch durchzuputzen.
Kosten: auf Anfrage

Aroma Touch

Die Aroma Touch Anwendung ist eine Methode, die dem Körper hilft, ganzheitlich zu entspannen. Zudem dient eine Aroma Touch Anwendung zur Stressreduktion, Stärkung des Immunsystems, zur Regeneration und Homöostase.
nach Vereinbarung | **Kosten:** 80 € | 45 Minuten

Yoni Steaming

Eine weitere wunderbare Auszeit Möglichkeit im Frauenkreis: Yoni Steaming ist ein Dampfbad für den Schoßraum, ein uraltes Frauen-Kräuterwissen. Unterstützt den weiblichen Zyklus auf sanfte, natürliche Weise.

☐ 25. Oktober 2024

☐ 15. November 2024

Kosten: 45 € | Auch als Freundinnen-Event buchbar

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Sanftmut Energetik – Martina Tumlner, Am Sägenkanal 12, Hard, +43 677 630 924 25, sanftmut.energetik@gmail.com, sanftmut-energetik.jimdosite.com
Instagram: sanftmutenergetik

BÜCHEREI AM DORFBACH

Die Bücherei bietet lesebegeisterten Menschen einen Bestand von ca. 18.000 Medien. Ein großer Kinderbuchbereich mit gemütlichen Kissen und Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen ein. Regelmäßig sind Kinder ab 4 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen) herzlich zu „Frida Frosch präsentiert Geschichten in zwei Sprachen“ eingeladen.

TERMINE

Das kleine Farben-Einmaleins

(Deutsch / Türkisch)
☐ 25. Oktober 2024 | 16:00 Uhr

Bis zum anderen Ende der Welt

(Deutsch / Französisch)
☐ 29. November 2024 | 16:00 Uhr

Lasst euch überraschen :-)

☐ 20. Dezember 2024 | 16:00 Uhr

Hallo



Ciao

Merhaba

Hello

Alter: für alle

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Bücherei am Dorfbach, Schulweg 3, +43 5574697700
buecherei@hard.at, www.hard.at/buecherei

STANDFEST YOGA

OM...

Fit in die kalte Jahreszeit ... Yoga hält dich bei Laune, kräftigt und wärmt deinen Körper, stärkt dein Immunsystem und sorgt für ein besseres körperliches und psychisches Wohlbefinden. Sei dabei, sei gespannt und probiere es einfach aus. Ich freue mich auf dich.

TERMINE

Alter: für alle

Yoga Winterkurs – Donnerstag

- ☐ 07. November 2024
- ☐ 21. November 2024
- ☐ 05. Dezember 2024
- ☐ 14. November 2024
- ☐ 28. November 2024
- ☐ 12. Dezember 2024

jeweils von 17:00 – 18:15 oder von 18:30 – 19:45 Uhr

Yoga Winterkurs – Samstag

- ☐ 09. November 2024
- ☐ 23. November 2024
- ☐ 07. Dezember 2024
- ☐ 16. November 2024
- ☐ 30. November 2024
- ☐ 14. Dezember 2024

jeweils von 9:00 – 10:15 Uhr

OM...

Die Teilnahme an einer Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Ebenso kann eine versäumte Yogastunde gerne am Samstag / Donnerstag nachgeholt werden. Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennests, Uferstraße 4, statt.



KONTAKT, INFORMATIONEN

Standfest Yoga, Mirjam Burtscher,
+43 6604694373, mirjam@standfest-yoga.at

HARD MOVES - DAS BEWEGUNGSANGEBOT FÜR KINDER

Alter: 5-6 Jahre

Das beliebte Bewegungsangebot von Hard Moves geht ins neue Schuljahr. Ab sofort ist die Anmeldung für den Start der ersten 10 Einheiten Möglich.

NEU: JETZT AUCH MIT EINER GRUPPE FÜR 6 JÄHRIGE.

Hard Moves richtet sich an Kinder im Alter von 5 und 6 Jahren (Pflichtkindergartenjahr und 1. Klasse Volksschule) und kostet 60 € für zehn Einheiten. Die Einheiten finden jeweils freitags statt.

Weitere Informationen findet ihr auf www.hardmoves.at. Auf der Webseite können die Kinder auch direkt für Hard Moves angemeldet werden.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Hard Moves, Seestraße 60,
office@hchard.at,
www.hardmoves.at

ALPHA HC HARD | FC HARD |
TURNERSCHAFT HARD | HARD
BULLS BASEBALL |

FAMILIENVERBAND HARD

Der Familienverband Hard organisiert Vorträge, Workshops und vieles mehr. Diese Angebote sollen einen Beitrag zur Elternbildung und Vernetzung sein sowie einen Austausch für Familien leisten. Alle Angebote finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennests, Uferstraße 4, statt.

TERMINE FAMILIENCAFÉ

Alter: für Eltern

Tragen im Herbst und Winter: Tipps und Tricks mit Ursula Lässer (Hebamme)

☐ 10. Oktober 2024 | 09:30 – 11:30 Uhr

Babys schlafen anders: Entzauberung der Mythen mit Ursula Lässer (Hebamme)

☐ 24. Oktober 2024 | 09:30 – 11:30 Uhr

Immunsystem für die Seele: Was Kinder stark macht mit Ingrid Ellensohn (Lebens- und Sozialberaterin)

☐ 07. November 2024 | 09:30 – 11:30 Uhr

Vom Robben, Krabbeln und Klettern: 7 Bewegungssicherheiten, die Kinder brauchen mit Carmen Fink (Evolutionpädagogin)

☐ 21. November 2024 | 09:30 – 11:30 Uhr

Nährstoffe für eine gesunde Entwicklung mit Eva Brunner-Wildauer (Ernährungswissenschaftlerin)

☐ 05. Dezember 2024 | 09:30 – 11:30 Uhr

Familienverband, Ortsgruppe Hard, Teresa Hartmann,
familienverband.hard@familie.or.at oder www.familie.or.at

KIRCHE FÜR KINDER UND FAMILIEN

Alter: für die ganze Familie

TERMINE

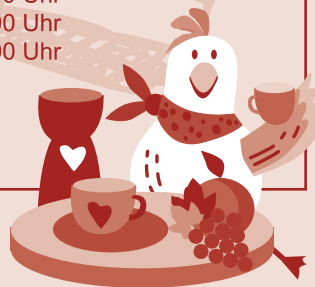
Kinderkirche

- ☐ 04. Oktober 2024 | 16:00 Uhr
- ☐ 08. November 2024 | 17:00 Uhr (Laternenumzug)
- ☐ 06. Dezember 2024 | 16:00 Uhr (Nikolaus-Besuch)

Familienkirche

- ☐ 29. September 2024 | 10:00 Uhr
- ☐ 20. Oktober 2024 | 10:00 Uhr
- ☐ 01. Dezember 2024 | 10:00 Uhr
- ☐ 08. Dezember 2024 | 10:00 Uhr
- ☐ 15. Dezember 2024 | 10:00 Uhr
- ☐ 22. Dezember 2024 | 10:00 Uhr
- ☐ 24. Dezember 2024 | 16:00 Uhr (Krippenspiel)

In der Pfarre St. Sebastian sind Groß und Klein willkommen.



KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

s' Pfarrzentrum Hard – Haus der Begegnung,
Kirchplatz 1, Hard, +43 5574 73345,
pfarrbuero@pfarre-hard.at, www.pfarre-hard.at

SAVE THE DATE

LIEBE KINDER AUFGEPASST!

26. Oktober 2024

9:30 – 18:00 Uhr

startet die Eislauf-saison! www.hard.at/eislaufplatz

31. Oktober 2024

16:00 – 19:00 Uhr

findet die 1. KINDER HALLO-WEENPARTY im Spannrahmen statt.

FREITAG 25. OKTOBER 2024

MINI RACE IM DORFBACH BÖÖTLE UND FLOSS

TREFFPUNKT: AM DORFBACH, HÖHE SPAR BRÜCKENWAAGE
ANMELDUNG: 15:30 UHR
START: 16 UHR

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

RACE, COCKTAILS & FUN

Am Freitag vor den Herbstferien bringen wir den Dorfbach zum überschwappen!
Trete mit deinem Mini-Boötle oder Floss an und gewinne einen coolen Preis!

AUSKLANG MIT COCKTAILS UND WAFFELN BEIM HARDGRUND

Verein Sozialsprengel Hard
Nur bei trockener Witterung!



Verein Sozialsprengel Hard

VEREIN SOZIALSPRENGEL HARD
Ankergasse 24
Mail: sozial@sprenge.at
Tel: +43 5574 74544

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Fr 8 – 12 Uhr
und nach Voranmeldung

www.sprenge.at