

## Liebe Harder Familien, Liebe Interessierte,

Kinder bereichern die Welt mit ihrer Fantasie – mit diesem Gedanken freuen wir uns, als Koordinationsstelle des Harder Familiennests, gemeinsam mit unseren Systempartner:innen ein buntes Winter- und Frühjahrsprogramm für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren anbieten zu können.

Der Winter bringt glitzernde Landschaften und gemütliche Stunden, das Frühjahr frische Energie und Neugier. Diese Jahreszeiten laden ein zu kreativen Momenten – sei es draußen in der Natur oder drinnen bei gemeinsamen Aktivitäten.

Unser vielfältiges Programm spiegelt das Engagement aller Beteiligten und bietet Workshops, Naturerlebnisse und unvergessliche Familienzeit.

Taucht ein in diese märchenhafte Zeit voller Glanz und Freude!

**Einsendeschluss**  
für die Frühjahrs Ausgabe:  
21. Februar 2025

**Kontakt:**  
jasmin.fischer@sprengel.at



# In den Augen eines Kindes wird selbst der frostigste Winter zum glitzernden Märchen.



— Unbekannt

# Termine

## Harder Familien Nest

Winter  
2025  
Jänner  
bis März



Verein  
Sozialspengel  
Hard

**HARD**  
AM BODENSEE

## BABYFREUNDLICHE & BABYGELEITETE BEIKOST (BLW)

Alter: Eltern

Stephanie Lau (Fachkraft für babyfreundliche & babygeleitete Beikost) lädt zu einem interessanten Vortrag zum Thema „babyfreundliche & babygeleitete Beikost (BLW) – mit und ohne Brei“ ein.

### TERMIN

☐ 20. März 2025 | 09:00 Uhr

In den Räumlichkeiten des Harder Familiennests, Uferstraße 4.

**Kosten:** 25 € pro Person bzw. pro Elternpaar

### KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Mag. Stephanie Lau  
+43 681 81850731  
stephanie.r.lau@outlook.com  
www.stephanie-lau.at

## KAMMGARN

Alter: für die ganze Familie

Das vielfältige Programm der Kammgarn Hard reicht von Kabarett, Musik und Kinderveranstaltungen über Poetry Slams, Kulturbars und Workshops bis hin zum jährlichen Kleinkunst-Festival Kammgarn Sommer Sessions. Mit über 120 Veranstaltungen im Jahr ist die Kammgarn ein fester Bestandteil der Kulturszene Vorarlbergs und darüber hinaus.

### TERMINE

#### KABUFF – Tarkabarka

☐ 19. Jänner 2025 | 15:00 Uhr | 7 €

#### klatscha, stampfa und hupfa – Kinderkonzert Puma Trio

☐ 02. Februar 2025 | 15:00 Uhr | 7 €

#### Der Teufel mit den drei goldenen Haaren – Christoph Bochdansky

☐ 16. Februar 2025 | 15:00 Uhr | 7 €

#### Suli Puschban – Familienkonzert

☐ 02. März 2025 | 15:00 Uhr | 7 €

#### Schnrps krps drps – Segreto di Pulcinella

☐ 16. März 2025 | 15:00 Uhr | 7 €

#### Franzi auf der Leiter – Puppentheater Hard

☐ 30. März 2025 | 15:00 Uhr | 7 €

### KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Kulturwerkstatt Kammgarn, Spinnereistraße 10,  
+43 5574 82731, office@kammgarn.at, www.kammgarn.at

## KASPERLINAS

Alter: für die ganze Familie

Es ist wieder soweit: Die neue Kasperlsaison startet wieder und wir, die Kasperlinas, können es kaum erwarten, euch alle zu begrüßen und euch in die spannende Welt von Kasperl und seinen Freunden zu entführen! Freut euch auf jede Menge Spaß, Abenteuer und zauberhafte Kasperlgeschichten.

### TERMINE

jeweils Samstags um 15 Uhr:

☐ 14.12.2024

☐ 15.03.2025

☐ 17.05.2025

**Kosten:** 2 €

### VERANSTALTUNGSORT

s'Pfarzentrum Hard –  
Haus der Begegnung  
Kirchplatz 1, Hard



## HEBAMMEN HARD

Für: werdende  
Eltern oder Mamas

Die Hebammen Ursula Lässer und Simone Bentele bieten ein vielseitiges Angebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit an.

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Harder Familien-nests, Uferstraße 4, statt.

### TERMINE

#### Geburtsvorbereitungskurs

☐ 08. Jänner – 26. Februar 2025

☐ 05. März – 30. April 2025

jeweils Mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

#### Rückbildung-/Beckenbodenkurs

☐ 08. Jänner – 26. Februar 2025

☐ 05. März – 30. April 2025

jeweils Mittwochs um 09:00 Uhr

#### Babymassage

☐ 13. Jänner – 03. Februar 2025

☐ 10. März – 31. März 2025

jeweils Montags von 10:00 – 11:30 Uhr

### KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Ursula Lässer | +43 699 18101540  
ursula@diehebamme-hard.at | Simone Bentele  
+43 699 18114801 | info@diehebamme-hard.at

www.laesser.hebamio.at

## PURZELBAUM

Alter: 0-3 Jahre

### Spiele – Lachen – Freunde finden!

Purzelbaum sind Eltern-Kind-Gruppen für Mütter/Väter mit Kindern bis 3 Jahren, die sich wöchentlich für zwei Stunden treffen. Die Purzelbaumgruppen bieten Abwechslung und neue Ideen für den Familienalltag. Es wird miteinander gespielt, gelacht, sich ausgetauscht und Neues entdeckt.

### Purzelbaum-Gruppe Hard

☐ **Start:** 10. Jänner 2025

jeweils Freitag von 09:00 – 11:00 Uhr

In den Räumlichkeiten des Harder Familiennests,  
Uferstraße 4.

### TERMINE

10.01.2025 | 17.01.2025 | 24.01.2025 | 31.01.2025

07.02.2025 | 21.02.2025 | 28.02.2025 | 07.03.2025

14.03.2025 | 21.03.2025

**Kosten:** 55 € Teilnahme-Beitrag für Mütter/Väter  
mit Kind(ern) für 10 Einheiten

**Materialkosten:** 5 € und 2,50 € für jedes  
weitere Kind ab 1 Jahr

### KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Purzelbaum Gruppe Hard  
www.elternbildung-vorarlberg.at

## EVOPÄD® - FIT FÜR DIE SCHULE

Alter:  
5 – 10 Jahre

Um erfolgreich Lernen zu können, ist ein inneres und äußeres Gleichgewicht wichtig!

Bewegungsübungen aus der Evolutionspädagogik® unterstützen dieses Ziel und helfen den Schulalltag besser zu meistern.

### TERMINE

#### 1. + 2. Klässler:innen:

19. Februar 2025 | 05. März 2025 | 19. März 2025

02. April 2025

jeweils von 16:15 – 17:15 Uhr Uhr

#### 3. + 4. Klässler:innen:

19. Februar 2025 | 05. März 2025 | 19. März 2025

02. April 2025

jeweils von 17:30 – 18:30 Uhr Uhr

#### Kinder im letzten Kindergartenjahr:

07. Mai 2025 | 21. Mai 2025 | 04. Juni 2025

18. Juni 2025

jeweils von 16:15 – 17:15 Uhr

**Kosten:** 85 Euro

### KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Carmen Fink, Evolutionspädagogin®, Wallstraße 38,  
+43 650 201027, info@lernen-im-gleichgewicht.at,  
www.lernen-im-gleichgewicht.at





# NEU DR. KLARA BÜCHELE

Wahlarztpraxis für Kinder- und Jugendliche

## ORDINATIONSZEITEN

MO: 08:30 - 12:00 Uhr

DI: 08:30 - 12:00 Uhr und  
13:30 - 15:30 Uhr

DO: 08:30 - 12:00 Uhr und  
13:30 - 15:30 Uhr

## KONTAKT

Dr. Klara Büchele

Kinder- und  
Jugendärztin

Mockenstraße 8

+43 5574 30402



# STANDFEST YOGA

OM...

Gemeinsam mit mehr Gelassenheit und Energie ins neue Jahr 2025 – wir stärken unseren gesamten Körper, halten uns beweglich und bringen unsere Gedanken zur Ruhe, egal ob du Yoga-Neuling bist oder schon Erfahrung hast. Nimm dir die Zeit für dich und entdecke, wie Yoga dein Leben bereichern kann. Mehr Infos findest du auf meiner Homepage. Ich freu mich auf dich.

## TERMINE

Alter: für alle

### Yoga Neujahrskurse – Donnerstags

- 09. Jänner 2025
- 16. Jänner 2025
- 30. Jänner 2025
- 06. Februar 2025
- 13. Februar 2025
- 20. Februar 2025

jeweils von 17:00 – 18:15 oder von 18:30 – 19:45 Uhr

### Yoga Neujahrskurse – Samstags

- 11. Jänner 2025
- 18. Jänner 2025
- 25. Jänner 2025
- 01. Februar 2025
- 08. Februar 2025
- 15. Februar 2025

jeweils von 09:00 – 10:15 Uhr

Die Teilnahme an einer Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Alle Kurse finden im Harder Familiennest, Uferstraße 4 statt.

## KONTAKT, INFORMATIONEN

Standfest Yoga, Mirjam Burtscher,  
+43 6604694373, mirjam@standfest-yoga.at  
[www.standfest-yoga.at](http://www.standfest-yoga.at)



# PUPPENTHEATER HARD

Alter: ab 4 Jahren

Das Puppentheater Hard spielt „Franzi auf der Leiter“ in der Kammgarn.

Eine mutmachende Geschichte über die Kraft der Gefühle.

Berührendes Figurentheater mit entzückenden Puppen, fantastischen Figuren und viel Musik für Kinder ab 4 Jahren.

## TERMINE

- 30. März 2025 | 15:00 Uhr | 7 € (Premiere)
- 05. April 2025 | 15:00 Uhr | 7 €
- 06. April 2025 | 15:00 Uhr | 7 €
- 13. April 2025 | 15:00 Uhr | 7 €



## KONTAKT UND TICKETS

Puppentheater Hard  
Iris Biatel-Lerbscher  
Spinnereistraße 10  
+43 688 8001504  
iris.biatel@lerbscher.at  
[www.puppentheaterhard.at](http://www.puppentheaterhard.at)



# BÜCHEREI AM DORFBACH

Die Bücherei bietet lesebegeisterten Menschen einen Bestand von ca. 18.000 Medien. Ein großer Kinderbuchbereich mit gemütlichen Kissen und Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen ein. Regelmäßig sind Kinder ab 4 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen) herzlich zu „Frida Frosch präsentiert Geschichten in zwei Sprachen“ eingeladen.

## TERMINE

- 24. Jänner 2025 | 16:00 Uhr
- 28. Februar 2025 | 16:00 Uhr
- 21. März 2025 | 16:00 Uhr

Genauere Informationen zum Programm findet ihr im jeweiligen Monat auf unserer Homepage sowie in der Gemeindezeitung.

Hallo



Hello

Alter: ab 4 Jahren

Ciao

Merhaba

## KONTAKT UND INFORMATIONEN

Bücherei am Dorfbach, Schulweg 3, +43 5574697700  
[buecherei@hard.at](mailto:buecherei@hard.at), [www.hard.at/buecherei](http://www.hard.at/buecherei)



# HARD MOVES - DAS BEWEGUNGSANGEBOT FÜR KINDER

Alter: 5-6 Jahre

Auch im Jahr 2025 gibt es das beliebte Bewegungsangebot von Hard Moves, bei dem vier Harder Sportvereine gemeinsam trainieren und dabei ein neues innovatives Trainings-konzept vorstellen.

## TERMINE

Ab sofort ist die Anmeldung für den Start der ersten 10 Einheiten möglich.

Hard Moves richtet sich an Kinder im Alter von 5 und 6 Jahren (Pflichtkindergartenjahr und 1. Klasse Volksschule) und kostet 60 € für zehn Einheiten. Die Einheiten finden jeweils freitags statt.

Weitere Informationen findet ihr auf [www.hardmoves.at](http://www.hardmoves.at). Auf der Webseite können die Kinder auch direkt für Hard Moves angemeldet werden.

## KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Hard Moves, Seestraße 60,  
office@hchard.at  
[www.hardmoves.at](http://www.hardmoves.at)

ALPHA HC HARD | FC HARD |  
TURNERSCHAFT HARD | HARD  
BULLS BASEBALL

# FAMILIENVERBAND HARD

Der Familienverband Hard organisiert Vorträge, Workshops und vieles mehr. Diese Angebote sollen einen Beitrag zur Elternbildung und Vernetzung sein sowie einen Austausch für Familien leisten. Ort: Harder Familiennest, Uferstraße 4.

## TERMINE FAMILIENCAFÉ

Alter: für Eltern

**Gesund ins neue Jahr: Darmgesundheit für Kinder und Familien mit Nicole Jacobs (Apothekerin)**

- 09. Jänner 2025 | 09:30 – 11:30 Uhr

**Tragen im Frühjahr und Sommer: Tipps und Tricks mit Ursula Lässer (Hebamme)**

- 23. Jänner 2025 | 09:30 – 11:30 Uhr

**OBACHT für die Kleinsten: Unfallprävention leicht gemacht mit Sandra von sicheres Vorarlberg**

- 06. Februar 2025 | 09:30 – 11:30 Uhr

**Medien im Baby und Kinderalltag: Gesundes Aufwachsen in der digitalen Welt mit Fabienne Lunardi von SUPRO**

- 20. Februar 2025 | 09:30 – 11:30 Uhr

**Von der Geburt zur Bindung: Wie frühe Erlebnisse Beziehung und Verhalten prägen mit Ingrid Ellensohn (Lebens- und Sozialberaterin)**

- 06. März 2025 | 09:30 – 11:30 Uhr

**Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder mit Petra Gebhard (Sanitäterin)**

- 20. März 2025 | 09:30 – 11:30 Uhr

Familienverband, Ortsgruppe Hard, Teresa Hartmann,  
[familienverband.hard@familie.or.at](mailto:familienverband.hard@familie.or.at) oder [www.familie.or.at](http://www.familie.or.at)

# KIRCHE FÜR KINDER UND FAMILIEN

Alter: für die ganze Familie

In der Pfarre St. Sebastian sind Groß und Klein willkommen.

## TERMINE KINDERKIRCHE

- 31. Jänner 2025 | 16:00 Uhr | (Hi Ha Ho)
- 07. März 2025 | 16:00 Uhr

## TERMINE FAMILIENKIRCHE

- 09. März 2025 | 10:00 Uhr

**KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG**  
s'Pfarrzentrum Hard – Haus der Begegnung,  
Kirchplatz 1, Hard, +43 5574 73345,  
[pfarrbuero@pfarre-hard.at](mailto:pfarrbuero@pfarre-hard.at)  
[www.pfarre-hard.at](http://www.pfarre-hard.at)



# PFADFINDER

Die Pfadfinder Hard gründeten eine Biber Gruppe für Mädels und Jungs!

## TERMINE

Jeweils am Freitag 16:00 - 17:00 Uhr

## KONTAKT UND INFORMATIONEN

Pfadfinder Hard, Sandra Harrer  
[sandra.pfadihard@gmail.com](mailto:sandra.pfadihard@gmail.com)  
[www.pfadfinder-hard.at](http://www.pfadfinder-hard.at)



Verein  
**Sozialsprengel**  
Hard

**VEREIN SOZIALSPRENGEL HARD**  
Ankergasse 24  
Mail: [sozial@sprenge.at](mailto:sozial@sprenge.at)  
Tel: +43 5574 74544

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo – Fr 8 – 12 Uhr  
und nach Voranmeldung



# WERKSTATT ANKERGASSE 24

DU MÖCHTEST GERNE MAL MIT  
HOLZ ARBEITEN?  
DU HAST EINE IDEE FÜR EIN  
PROJEKT UND BRAUCHST  
UNTERSTÜTZUNG?

DANN KOMM IN DER  
WERKSTATT VORBEI!

AB 9 JAHREN  
MI. & FR. 14:00-18:00 UHR

ALLE AB 6 JAHREN DÜRFEN MITTWOCHS  
MIT ODER OHNE BEGLEITPERSON FÜR 2  
STUNDEN VORBEIKOMMEN!  
BITTE UM KURZE ANMELDUNG UNTER 0650 862 86 87.

WIMSPRENGELAT

SOZIAL MEDIA: OJAHARD  
TEL: 0650 862 86 87

[www.sprenge.at](http://www.sprenge.at)