



Verein  
**Sozialsprengel**  
Hard

**Kontakt:**

**Gabi Seifert**

0664-2106900,

[gabi.seifert@aon.at](mailto:gabi.seifert@aon.at)

**Sozialsprengel Hard**

05574-74544

[sozial@sprengel.at](mailto:sozial@sprengel.at)

# Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Parkinson**

Mit freundlicher Unterstützung:



„Die Seele verlangsamt sich nicht.“

Bei der Parkinsonerkrankung handelt es sich um eine neurologische Erkrankung, die nicht heilbar ist. Eine Parkinson-Diagnose eröffnet daher viele Fragen. Der Krankheitsverlauf ist bei jedem Menschen unterschiedlich und stellt Betroffene vor unterschiedlichste Herausforderungen. Inzwischen weiß man, dass neben der medikamentösen Behandlung, der Verlauf durch das eigene „Dazutun“ positiv beeinflusst werden kann.

Wir laden Betroffene herzlich ein, an der Selbsthilfegruppe für Betroffene von Parkinson teilzunehmen. Unsere Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, persönliche Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen.

#### **Unsere Ziele:**

- **Gemeinsame Unterstützung und Erfahrungsaustausch** im Umgang mit der Parkinson-Erkrankung
- **Informationsaustausch** über aktuelle Entwicklungen, praktische Hilfen im Alltag sowie persönliche Erfahrungen mit Behandlungsmöglichkeiten
- **Förderung des Zusammenhalts**, emotionale Unterstützung und gegenseitigen Hilfe

*Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen!*

Das Angebot richtet sich an Parkinsonerkrankte mit jedem Schweregrad der Erkrankung.

Wir treffen uns

**jeden vierten Mittwoch im Monat**

**von 17 bis 18:30 Uhr**

**im Verein Sozialsprengel Hard, Ankergasse 24, 6971 Hard.**

Die Räumlichkeiten befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei zugänglich.

#### **Termine 1. Halbjahr 2025:**

26. Februar 2025

26. März 2025

23. April 2025

28. Mai 2025

25. Juni 2025