

Liebe Harder Familien, Liebe Interessierte,

Was der Schmetterling im Zitat von Hans Christian Andersen sagt, trifft den Sommer auf den Punkt: Es geht nicht nur ums Funktionieren – es geht ums Lebendigsein. Um warme Tage, freie Momente und kleine Dinge, die große Freude bereiten.

Genau dafür gibt's unser Sommerprogramm: Gemeinsam mit vielen engagierten Systempartner:innen laden wir Familien mit Kindern ein, den Sommer in Hard in vollen Zügen zu genießen.

Ob draußen im Grünen, beim Spielen, Basteln oder einfach beim Zusammensein – unser Folder steckt voller Ideen und Angebote für fröhliche Begegnungen, inspirierende Erlebnisse und sonnige Familienzeit. Draußen, drinnen, mittendrin im Leben – mit allem, was das Leben ein Stückchen schöner macht.

WIR WÜNSCHEN EUCH ALLEN
WUNDERBARE SOMMERFERIEN!

Einsendeschluss für die Herbst
Ausgabe: 22. August 2025

Kontakt: jasmin.fischer@sprengel.at



PURZELBAUM

Alter: 0-3 Jahre

Spielen | Lachen | Freunde finden!

Purzelbaum sind Eltern-Kind-Gruppen für Mütter/Väter mit Kindern bis 3 Jahren, die sich wöchentlich für zwei Stunden treffen. Die Purzelbaumgruppen bieten Abwechslung und neue Ideen für den Familienalltag. Es wird miteinander gespielt, gelacht, sich ausgetauscht und Neues entdeckt.

TERMINE

Purzelbaum-Gruppe Hard

Start: im September 2025

Genauere Informationen folgen auf unserer Homepage. In den Räumlichkeiten des Harder Familiennests, Uferstraße 4.

KONTAKT, INFOS UND ANMELDUNG
Purzelbaum Gruppe Hard
www.elternbildung-vorarlberg.at



BROCKENHAUS HARD

Alter: für die
ganze Familie

Ab 12. September ist unser Brockenhaus wieder geöffnet!

Kommt vorbei und stöbert durch allerhand Schönes, Nützliches und Kurioses – von Deko über Geschirr bis hin zu kleinen Schätzen, die ein zweites Leben verdienen.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

TERMINE

Neueröffnung in den Räumlichkeiten des Harder Familiennest, Uferstraße 4

12. September 2025

Zukünftige Öffnungszeiten ab 12. September 2025

Dienstag – Annahmen und Verkauf | 14:00 – 18:00 Uhr

Freitag – Verkauf | 14:00 – 18:00 Uhr

KONTAKT UND BEWERBUNG

Verein Sozialsprengel Hard
Ankerstraße 24
sozial@sprengel.at
+43 5574 74544
www.sprengel.at

Alter: Eltern

VORTRÄGE MIT DER EXPERTIN STEPHANIE LAU

Stephanie Lau ist die richtige Anlaufstelle wenn's ums Wickeln mit Stoffwindeln, babyfreundliche & babygeleitete Beikost (BLW), stressfrei essen mit Kleinkindern und wählerisches Essverhalten bei Kindern geht und lädt zu interessanten Vorträgen ein:

TERMINE

Wickeln mit Stoffwindeln

12. September 2025 | 14:30 – 17:00 Uhr
25 € pro Person bzw. Elternpaar

Babyfreundliche & babygeleitete Beikost (BLW) – mit und ohne Brei – Beikost babyleicht!

20. September 2025 | 09:00 – 11:00 Uhr
20 € pro Person bzw. Elternpaar

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Mag. Stephanie Lau
+43 681 81850731
stephanie.r.lau@outlook.com
www.stephanie-lau.at



Leben allein
genügt nicht,
sagte der
Schmetterling.
Sonnenschein,
Freiheit und eine
kleine Blume
muss man auch
haben.

— Hans Christian Andersen

KIRCHE FÜR KINDER & FAMILIEN

In der Pfarre St. Sebastian sind Groß und Klein willkommen.

TERMINE FAMILIENKIRCHE

14. September 2025
Schüleröffnungsgottesdienst

Alter: für die
ganze Familie

KONTAKT UND INFORMATIONEN
s'Pfarrzentrum Hard – Haus der Begegnung
Kirchplatz 1, Hard, +43 5574 73345
pfarrbuero@pfarre-hard.at
www.pfarre-hard.at



Termine

Harder Familien Nest

Sommer/
Herbst
2025
Juli bis
September



Verein
Sozialsprengel
Hard

HARD
AM BODENSEE

KAMMGARN

Alter: Kinder von 6 – 11 Jahren

Bewegung, Musik und jede Menge Spaß – das erwartet euch in unserem Sommer – Tanzworkshop! Gemeinsam starten wir jeden Tag mit tollen Tanzspielen und ersten Tanzschritten zum Aufwärmen. Danach tauchen wir in die Welt des Hip Hop ein und lernen eine Choreografie, die wir von Tag zu Tag erweitern. Am Donnerstag gibt's dann unser großes Finale: Eine kleine Aufführung für Familie & Freunde!

Damit die Tage nicht nur voller Tanz, sondern auch voller Abwechslung sind, gibt es zwischendurch spielerische Aktivitäten – eine perfekte Mischung aus Bewegung und Spaß!

TERMINE

Hip Hop Tanzworkshop für Kinder mit Hannah Amann

01.-04. September 2025 | 09:00 – 12:00 Uhr
70 € (inkl. Obstjause)

04. September 2025 | 11:30 Uhr
Abschlussaufführung

KONTAKT UND TICKETS

Kulturwerkstatt Kammgarn
Spinnereistraße 10
+43 5574 82731
office@kammgarn.at
www.kammgarn.at



GLÜCKSKIND

Alter: ab 6 Jahren

Große Gefühle? Wenig Selbstvertrauen? Rückzug oder Wutausbrüche? Im Gefühlsstark-Training unterstütze ich Kinder und Jugendliche dabei, ihre innere Stärke zu entdecken, mehr Sicherheit zu gewinnen und alltagstaugliche Strategien für schwierige Situationen zu entwickeln – kreativ, einfühlsam und auf Augenhöhe.

TERMIN

Gefühlsstark – Training für Kinder und Jugendliche

Nach Vereinbarung (Einheit 60 Minuten + 10 Minuten Nachbesprechung mit den Eltern) Kennenlerngespräch: 30 Minuten kostenlos – Jetzt Termin sichern!

Ein kreativer Vormittag voller Bastelspaß, Sommerfreude und schöner Familienzeit im Freien: Gemeinsam gestaltet ihr einen großen Seifenbalsenstab und zwei Schaumbläser – inklusive 0,5 l Seifenblasenflüssigkeit zum Mitnehmen.

TERMIN

Seifenblasen-Zauber für Kinder mit 1 erw. Begleitperson

16. August 2025 | 09:00 – 12:00 Uhr

Allmenstraße 85, Hard. **Kosten:** 45 € pro Team
(1 Erwachsener + 1 Kind)

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Michele Wolfgang | Achtsamkeitstrainerin für Kinder und Jugendliche, +43 650 3311937, michele.wolfgang@gmx.at
www.glueckskind.or.at

LIESAS WORTE

Alter:
für Familie

Jeder Mensch ist einzigartig und aus dieser Besonderheit heraus formt sich die Geschichte, die ich für euch in Worte fasse.

Als freie Rednerin rücke ich das Leben eures Kindes und eurer Familien in den Mittelpunkt um die Liebe in ihrer Einzigartigkeit spürbar zu machen.

Kinder Willkommensfest

Dieses kleine Herz nimmt nun den wichtigsten Platz in eurem Leben ein. Diesen besonderen Moment feiern wir voller Liebe, Stolz und Vorfreude auf das große Abenteuer Familie.

Lebensfeier

Auch alle weiteren Schritte im Leben eures Kindes und eurer Familien sind es wert, gefeiert zu werden. Ereignisse, die prägend für euren Familienalltag sind: endlich Schulkind, bye bye letzter Milchzahn, Hallo Teenagerzeit – bis hin zu „Kinder aus dem Haus“.

Die Gestaltung einer liebevollen Familienzeremonie ist immer eine gute Idee.

KONTAKT, INFORMATIONEN

Liesas Stitzl
+43 681 10226255
mail@liesas-worte.at
www.liesas-worte.at
Instagram: Liesas Stitzl (@liesas.worte)



SANFTMUT ENERGETIK

Alter:
Erwachsene

echt weiblich – Zykluswissen trifft Persönlichkeitsentwicklung
Raus aus der Anpassung, rein in deine echte zyklische Kraft.
Eine Workshopreihe für Frauen, die nicht länger funktionieren wollen – sondern echt leben. Wir verwandeln deinen Zyklus vom Rätsel zur Ressource.

Mit Martina (Humanenergetikerin/Sanftmut Energetik) & Sarah (Mentorin für Seele & Bewusstsein/Lotusfabrik)

TERMINE & THEMEN

Instagram: sanftmutenergetik

Auftakt – Überblick innere 4 Jahreszeiten, Selbstfürsorge & Mini-Ritual

☐ 21. August 2025 (Auftakt) | 25 €

Deep Dive – Innerer Frühling & Sommer – Kraft, Aufbruch, Strahlkraft

☐ 21. September 2025 | 65 €

Deep Dive – Innerer Herbst & Winter – Rückzug, Intuition, Loslassen

☐ 12. Oktober 2025 | 65 €

Spezialpreis: 2 Deep Dives: 120 € Alle 3 Termine 145 € inkl. Rituale, Snacks & Handout.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Sanftmut Energetik – Martina Tumlner, Am Sägenkanal 12
+43 677 630 924 25, sanftmut.energetik@gmail.com
www.sanftmut-energetik.jimdosite.com

Alter: für Eltern

FAMILIENVERBAND HARD

Der Familienverband Hard lädt gemeinsam mit dem Familienverband Fußach zu einem unvergesslichen Tag voller Spaß, Action und Familienzeit ein!

TERMIN

Familienausflug in den Skyline Park – ein Abenteuer für Groß und Klein!

☐ 09. Juli 2025 | 08:00 – 20:00 Uhr

Kosten: Mitglieder: 28 € Nichtmitglieder: 40 € inkl. Busfahrt, Eintritt & kleinem Frühstück im Bus

Noch kein Mitglied?

Dann gleich hier anmelden:

<https://familie.or.at/mitglied-werden/>

Der Jahresbeitrag beträgt nur 19 € und bringt euch viele Vorteile!

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit euch im Skyline Park!

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Familienverband, Ortsgruppe Hard
Teresa Hartmann
familienverband.hard@familie.or.at
www.familie.or.at

HEBAMMEN HARD

Für: werdende Eltern
oder Mamas

Die Hebammen Ursula Lässer und Simone Bentele bieten ein vielseitiges Angebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit an.

TERMINE

Geburtsvorbereitungskurs

☐ 02. Juli – 13. August 2025
☐ 10. September – 22. Oktober 2025
jeweils Mittwoch von 18:00 – 19:30 Uhr

Rückbildung-/ Beckenbodenkurs

☐ 02. Juli – 13. August 2025
☐ 10. September – 22. Oktober 2025
jeweils Mittwoch um 09:00 Uhr

Babymassage

☐ 23. Juni – 14. Juli 2025
☐ 21. Juli – 11. August 2025
jeweils Montag von 10:00 – 11:30 Uhr

Tragesprechstunde

☐ nach Vereinbarung

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Ursula Lässer | +43 699 18101540, ursula@diehebamme-hard.at
Simone Bentele | +43 699 18114801, info@diehebamme-hard.at
www.laesser.hebamio.at



KINDERTREFF UND FERIENPROGRAMM

Alter: 6-10 Jahre

TERMINE

Kindertreff ☐ 02. Juli 2025 | 16:00 – 18:00 Uhr
Kinderkino ☐ 17. Juli 2025 | 17:00 – 19:00 Uhr

Kindertreff – Splish Splash

☐ 07. August 2025 | 16:00 – 18:00 Uhr

Kindertreff – Picknick am grünen Damm

☐ 14. August 2025 | 11:00 – 13:00 Uhr

Kindertreff – Selbstbehauptungstraining

☐ 21. + 22. August 2025 | jeweils 09:30 – 12:00 Uhr

Kindertreff – Umgang mit Hund

☐ 25. + 26. August 2025 | jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Kindertreff + Kochen & Backen

☐ 09. Juli 2025 | 16. Juli 2025 | 23. Juli 2025 | 30. Juli 2025 | 06. August 2025 | 13. August 2025 | 20. August 2025 | 27. August 2025 | 03. September 2025
Kindertreff jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr
Kochen & Backen jeweils von 11:00 – 13:30 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Sozialsprengel Hard, Alexandra Elbadi und Jasmin Fischer
alexandra.elbadi@sprengel.at und jasmin.fischer@sprengel.at
+43 5574 74544, www.sprengel.at

GUTSCHEIN

FÜR 1 GRATIS KUGEL EIS -
BEI DER EISDIELE EISZEIT IN HARD.



KONTAKT
Eiszeit Gelateria
Kohlplatzstraße 12
+43 664 6314514

Abschnitt abtrennen und mitbringen. Nur im Original gültig.

ERZIEHUNGS-WORKSHOP MIT ASTRID WEILAND

- Warum verhält sich mein Kind so?
- Was bedeutet Erziehung?
- Was bedeutet liebevoll konsequent?
- Wo muss ich Grenzen setzen?

TERMINE

☐ 07. Juli 2025
☐ 04. August 2025
☐ 01. September 2025
jeweils von 08:30 – 10:30 Uhr

☐ 10. Juli 2025
☐ 07. August 2025
☐ 04. September 2025
jeweils von 19:30 – 21:30 Uhr

In den Räumlichkeiten
des Harder Familiennest,
Uferstraße 4.

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Astrid Weiland, Lebens- und Sozialberaterin
Moosmahlstraße 42, Dornbirn,
+43 664 2229870
familiencoach@astrid-weiland.at, www.astrid-weiland.at

Alter: 0-4 Jahre

CONNEXIA Elternberatung - Gute Antworten rund ums Baby

Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt ein neues Abenteuer. Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind in der connexia Elternberatung für Sie da.

Harder Familiennest – Begegnungsort für Familien Uferstraße 4, Hard

Jeden Mittwoch von 08:30 – 11:00 Uhr, kostenlos und ohne Voranmeldung

DIE ELTERNBERATUNGSSTELLE IST DEN GESAMTEN SOMMER LÜCKENLOS ZU DEN GEWOHNTE ZEITEN GEÖFFNET!

CONNEXIA Elternberatung – Videounterstützte Beratung Marte MEO

Wie können kleine Veränderungen im Alltag große Entwicklungsschritte bewirken? Das bringt dir Marte Meo: Du siehst, was du bereits gut machst. Du erkennst kleine, wichtige Entwicklungsschritte deines Kindes. Du bekommst konkrete Tipps für schwierige Situationen. Du stärkst eure Beziehung – für mehr Leichtigkeit im Alltag.

Neugierig geworden?

KONTAKT UND INFORMATION
Brigitte Bohle, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (Kinder- und Jugendliche) +43 664 2393190
brigitte.bohle@connexia.at
www.eltern.care



Verein Sozialsprengel Hard

VEREIN SOZIALSPRENGEL HARD
Anker gasse 24

Mail: sozial@sprengel.at
Tel: +43 5574 74544

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Fr 8 – 12 Uhr
oder nach terminlicher Vereinbarung.

www.sprengel.at

© instantidee.at