

Kontakt:

Gabi Seifert

0664-2106900

gabi.seifert@aon.at

Sozialsprengel Hard

05574-74544

sozial@sprengel.at

Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Parkinson**

Mit freundlicher Unterstützung:



Verein
Sozialsprengel
Hard



Clemens-Holzmeister-Gasse 2 | 6900 Bregenz
www.lebensraum-bregenz.at | Tel: +43(0)5574/52700



„Die Seele verlangsamt sich nicht.“

Bei der Parkinsonerkrankung handelt es sich um eine neurologische Erkrankung, die nicht heilbar ist. Eine Parkinson-Diagnose eröffnet daher viele Fragen. Der Krankheitsverlauf ist bei jedem Menschen unterschiedlich und stellt Betroffene vor unterschiedlichste Herausforderungen. Inzwischen weiß man, dass neben der medikamentösen Behandlung, der Verlauf durch das eigene „Dazutun“ positiv beeinflusst werden kann.

Wir laden Betroffene herzlich ein, an der Selbsthilfegruppe für Betroffene von Parkinson teilzunehmen. Unsere Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, persönliche Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Unsere Ziele:

- **Gemeinsame Unterstützung und Erfahrungsaustausch** im Umgang mit der Parkinson-Erkrankung
- **Informationsaustausch** über aktuelle Entwicklungen, praktische Hilfen im Alltag sowie persönliche Erfahrungen mit Behandlungsmöglichkeiten
- **Förderung des Zusammenhalts**, emotionale Unterstützung und gegenseitigen Hilfe

An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot richtet sich an Parkinsonerkrankte mit jedem Schweregrad der Erkrankung. Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen!

Wir treffen uns

jeden vierten Mittwoch im Monat

von 17 bis 18:30 Uhr

im Verein Sozialsprengel Hard, Ankergasse 24, 6971 Hard.

Die Räumlichkeiten befinden sich im Erdgeschoss und sind barrierefrei zugänglich.

Termine 1. Halbjahr 2026:

28. Jänner 2026

25. Februar 2026

25. März 2026

22. April 2026

27. Mai 2026

24. Juni 2026