

Liebe Harder Familien, Liebe Interessierte,

Unter dem Motto von Janosch laden wir gemeinsam mit unseren Systempartner:innen alle Familien mit Kindern von 0–6 Jahren ein, den Sommer in Hard zu entdecken.

Denn die schönsten Schätze sind oft keine Goldstücke, sondern gemeinsame Erlebnisse direkt vor der Haustüre. Rund um den Bodensee warten kleine und große Abenteuer: vielleicht ein verborgener Piratenschatz am Wasserufer, eine spannende Entdeckung am Wegesrand, kreative Ideen, ein neues Lieblingsplätzchen oder einfach ein Sommertag voller Lachen, neuer Freundschaften, Bewegung und gemeinsamer Zeit.

Wir wünschen euch eine fröhliche, sonnige und abenteuerreiche Sommerzeit voller schöner Momente, kleiner Entdeckungen und gemeinsamer Erlebnisse am und rund um den Bodensee.

Einsendeschluss für die Sommerausgabe:
12. August 2026

Kontakt:
jasmin.fischer@sprengel.at



PURZELBAUM

Alter: 1-3 Jahre

Spielen | Lachen | Freunde finden!

Purzelbaum sind Eltern-Kind-Gruppen für Mütter/Väter mit Kindern bis 3 Jahren, die sich wöchentlich für zwei Stunden treffen. Die Purzelbaumgruppen bieten Abwechslung und neue Ideen für den Familienalltag. Es wird miteinander gespielt, gelacht, sich ausgetauscht und Neues entdeckt.

TERMIN KENNENLERNEN

☐ 18. September 2026 | 09:30 Uhr

TERMINE

☐ 22. September 2026 ☐ 29. September 2026
☐ 06. Oktober 2026 ☐ 13. Oktober 2026
☐ 20. Oktober 2026 ☐ 03. November 2026
☐ 10. November 2026 ☐ 17. November 2026
☐ 24. November 2026 ☐ 01. Dezember 2026

Alle Termine finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes Uferstraße 4, statt.

KONTAKT, INFOS UND ANMELDUNG
Purzelbaum Gruppe Hard
www.elternbildung-vorarlberg.at



FAMILIENVERBAND HARD - FAMILIENCAFÉ

Alter: für Eltern

Der Familienverband Hard organisiert Vorträge, Workshops und vieles mehr. Diese Angebote sollen einen Beitrag zur Elternbildung und Vernetzung sein sowie einen Austausch für Familien leisten. Alle Angebote finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.

TERMINE FAMILIENCAFÉ

MEDIEN im Baby und Kleinkindalter: Gesundes Aufwachsen in der digitalen Welt mit Nathalie Gössl (SUPRO)

☐ 24. September 2026 | 09:30 – 11:30 Uhr

Wie Marte Meo dir hilft die Kompetenzen deines Kindes zu sehen und so eure Bindung zu stärken! mit Ingrid Ellensohn

☐ 08. Oktober 2026 | 09:30 – 11:30 Uhr

Tragesprechstunde: Tragen im Herbst und Winter, Tipps und Tricks mit Ursula Lässer Hebamme

☐ 15. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG
Familienverband, Ortsgruppe Hard
Teresa Hartmann
familienverband.hard@familie.or.at
www.familie.or.at

VORTRÄGE MIT DER EXPERTIN STEPHANIE LAU

Alter: Eltern

Stephanie Lau ist die richtige Anlaufstelle wenn´s ums Wickeln mit Stoffwindeln, babyfreundliche & babygeleitete Beikost (BLW), stressfrei essen mit Kleinkindern und wählerisches Essverhalten bei Kindern geht und lädt zu interessanten Vorträgen ein:

TERMINE

Babyfreundliche & babygeleitete Beikost

☐ 04. Juli 2026 | 09:00 – 11:00 Uhr

Stressfrei essen mit Kleinkindern

☐ 18. September 2026 | 15:00 – 17:00 Uhr

Babyfreundliche & babygeleitete Beikost

☐ 21. September 2026 | 09:00 – 11:00 Uhr

Die Vorträge finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Mag. Stephanie Lau
+43 681 81850731
stephanie.r.lau@outlook.com
www.stephanie-lau.at



Komm, wir finden einen Schatz!

— Janosch

TERMINE

Alter: für alle

NEWS

TERMINE

Alleinerziehenden Café

☐ 05. Juli 2026 | ☐ 20. September 2026
jeweils von 09:30 – 11:30 Uhr

Autismustreff

☐ 09. Juli 2026 | von 17:00 – 19:00 Uhr
☐ 06. August 2026 | von 16:00 – 18:00 Uhr
☐ 10. Sept. 2026 | von 17:00 – 19:00 Uhr

Frauencafé

☐ 05. Sept. 2026 | jeweils von 09:30 – 11:30 Uhr

Männercafé

☐ 28. August 2026 | ☐ 25. Sept. 2026
jeweils von 15:00 – 18:00 Uhr

Alle Angebote findet in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.



Termine

Harder Familien Nest

Sommer/
Herbst
2026
Juli bis
September



Verein
Sozialsprengel
Hard

HARD
AM BODENSEE

KAMMGARN

Alter: für die ganze Familie

Das vielfältige Programm der Kammgarn Hard reicht von Kabarett, Musik und Kinderveranstaltungen über Poetry Slams, Kulturbars und Workshops bis hin zum jährlichen Kleinkunst-Festival Kammgarn Sommer Sessions. Mit über 120 Veranstaltungen im Jahr ist die Kammgarn ein fester Bestandteil der Kulturszene Vorarlbergs und darüber hinaus.

TERMINE

Bär hat es schwer – Figurentheater Pantaleon

☐ 27. September 2026 | 15:00 Uhr | 8 €

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Kulturwerkstatt Kammgarn, Spinnereistraße 10
+43 5574 82731, office@kammgarn.at
www.kammgarn.at

NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!

WHATSAPP
GRUPPE
ANGEBOTE
HARDER
FAMILIENNEST

Alter: alle



HYPNOBIRTHING

Alter: für
werdende Mamas

Bei den Angeboten der zertifizierten Yoga- & HypnoBirthing Kursleiterin Nadine Bischof geht es für Frauen und Paare darum, sich mit Bewegung, positivem Wissen, Entspannungstechniken & Atmung vom Alltag zu entspannen bzw. sich auf die Geburt vorzubereiten.

TERMINE

☐ **Yoga für Schwangere**
jeweils Montag | 09:15 – 10:15 Uhr
jeweils Donnerstag | 18:30 – 19:30 Uhr

☐ **Geburt als Paar vorbereiten**
Mit Mentaltraining, Atemtechniken, Geburtsablauf, Geburtswünsche, wie unterstützt der Partner während der Geburt uvm. in Einzelstunden und Gruppenkursen etc.

Die Vorträge finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.

AKTUELLE KURSE, TERMINE, ANMELDUNG

Dr.ª Nadine Katharina Bischof
+43 660 766 90 66
nadine@hypnobirthingvorarlberg.at
www.hypnobirthingvorarlberg.at



FAMILIENZEREMONIEN MIT LIESAS WORTE

Alter: für die ganze Familie

Ein neuer Lebensabschnitt für euer Kind beginnt. Das darf gefeiert werden!

Ob Kinderwillkommensfest, „Ich bin Schulkind“-Feier, „Tschüss Milchzähne“-Zeremonie oder „Hallo Teenie“-Fete – ich begleite euch liebevoll auf dem Weg zu einer wunderschönen Zeremonie, bei der euer Familienglück im Mittelpunkt steht.

Herzlich, liebevoll und voller Freude über diesen besonderen Meilenstein.

Meldet euch gerne für ein unverbindliches Kennenlernen und erfahrt mehr über die Möglichkeiten einer Familienzeremonie.

KONTAKT, INFORMATIONEN

Freie Rednerin
Liesa Stritzl
+43 681 10226255
mail@liesas-worte.at
www.liesas-worte.at

Instagram:
Liesas Stritzl (@liesas_worte)



ELTERN-KIND-CAFÉ

Alter: für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren

Was erwartet dich? Gemütliches Beisammensein, ein kleines Frühstück, Spielbereich für die Kleinen und Austausch mit anderen Eltern.

TERMINE

- 02. Juli 2026
 - 09. Juli 2026
 - 23. Juli 2026
 - 06. August 2026
 - 20. Aug. 2026
 - 03. Sept. 2026
 - 17. September 2026
- jeweils von 09:00 – 11:00 Uhr

In den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4. Keine Anmeldung erforderlich.

ELTERN-KIND-TREFF

Alter: für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren

Was erwartet dich? Eine unkomplizierte und wetterunabhängige Möglichkeit für Eltern mit Kindern, sich zu treffen, gemeinsam Zeit zu verbringen oder neue Kontakte zu knüpfen.

TERMINE

- 07. Juli 2026
- 15. September 2026
- 22. September 2026
- 29. September 2026

Spontane Öffnungszeiten > WhatsApp Gruppe

In den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4. Keine Anmeldung erforderlich.

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Sabrina Mathis und Jasmin Fischer Sozialsprengel Hard, Ankergasse 24, Hard +43 5574 745 44, sozial@sprengel.at

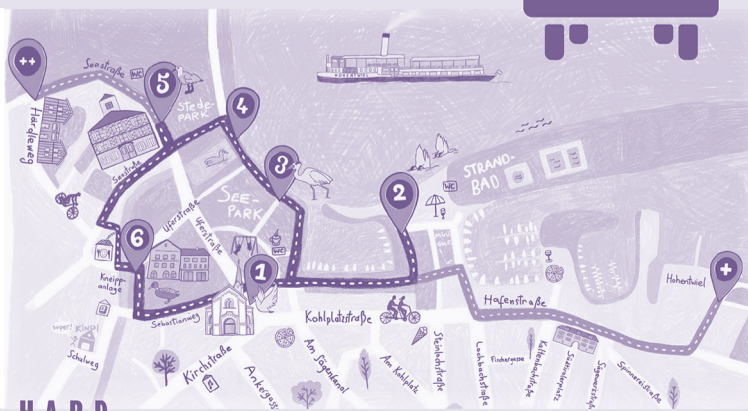
LUST AUF EINE RALLYE?

Auf einer kleinen Zeitreise am Harder Seeufer erfahren die Kids so manch spannende Geschichte aus längst vergangenen Zeiten.

Gefülltes Rucksäcke gratis im Hohentwiel-Büro in der Kirchstraße 16a abolen und los gehts.



1 2 3 4 5 6



HEBAMMEN HARD

Für: werdende Eltern oder Mamas

Die Hebammen Ursula Lässer und Simone Bentele bieten die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit an.

TERMINE

Geburtsvorbereitungskurse

- 24. Juni – 12. August 2026
 - 16. September – 28. Oktober 2026
- jeweils Mittwoch von 18:00 – 19:30 Uhr

Rückbildungs-/Beckenbodenkurse

- 24. Juni – 12. August 2026
 - 16. September – 28. Oktober 2026
- jeweils Mittwoch um 09:00 – 10:30 Uhr
teils auch von 11:00 – 12:30 Uhr (siehe Anmeldeplattform)

Babymassage

- 06. Juli – 27. Juli 2026
- jeweils Montag von 10:00 – 11:30 Uhr

Tragesprechstunde & Akupunkturtermine

- nach Vereinbarung

Familiencafé

- siehe Anmeldeplattform

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.



KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Ursula Lässer | +43 699 18101540, ursula@diehebamme-hard.at
Simone Bentele | +43 699 18114801, info@diehebamme-hard.at
www.laesser.hebamio.at

KINDERTREFF - FERIENPROGRAMM

Alter: 6-10 Jahre

TERMINE

Kochen und Backen

- 15. Juli 2026
 - 22. Juli 2026
 - 29. Juli 2026
 - 05. Aug. 2026
 - 12. Aug. 2026
 - 19. August 2026
 - 26. Aug. 2026
- jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes

Picknick

- 16. Juli 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Familiennest

Lagunenwanderung

- 23. Juli 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Familiennest

Workshop Selbstbehauptung

- 30. + 31. Juli 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr

Minigolf

- 06. Aug. 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr, Treffp.: Familiennest

Schatzsuche

- 13. August 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Familiennest

Riesenseifenblasen

- 20. August 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr, Treffp.: Sozialsprengel

Workshop Selbstbehauptung

- 27. + 28. August 2026 | 09:00 – 12:00 Uhr

KONTAKT, INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Verein Sozialsprengel Hard, Alexandra Ebadi,
+43 676 711 56 96, alexandra.ebadi@sprengel.at

BÜCHEREI AM DORFBACH



Alter: für die ganze Familie

TERMINE

Dobble-Turnier

Es wartet ein kunterbunter Spielspaß mit verschiedenen Dobble-Varianten, bei denen Schnelligkeit, scharfe Augen und jede Menge Spaß gefragt sind. – Ob Anfänger oder Dobble-Profi, alle sind willkommen!
15. Juli 2026 | 15:00 – 17:00 Uhr

Speed Puzzle-Challenge

In unserer Spielothek wird es rasant – ganz im Stil der 2. Österreichischen Meisterschaft im Speed Puzzeln! Hier zählt nicht nur Geduld, sondern vor allem Tempo, Teamgeist und ein gutes Auge.
09. September 2026
15:00 – 17:00 Uhr

KONTAKT, INFORMATION UND VERANSTALTUNGSORT

Bücherei am Dorfbach, Schulweg 3, Hard
+43 5574 697700, buecherei@hard.at
www.hard.at/buecherei



Alter: Familien

CONNEXIA Elternberatung - gute Antworten rund ums Baby

Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum vierten Lebensjahr. Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt ein neues Abenteuer. Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind in der connexia Elternberatung für Sie da. Wir hören Ihnen zu – wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch zu Themen wie Ernährung, Entwicklung, Pflege und Erziehung Ihres Kindes. Während der Öffnungszeiten können Sie uns **kostenlos** und **ohne Voranmeldung** besuchen. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen vertraulich zu besprechen, Ihr Kind wiegen und messen zu lassen und andere Eltern mit Babys zu treffen. Gerne bieten wir Ihnen auch ein Gespräch mit Terminvereinbarung an – außerhalb der Öffnungszeiten und auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

TERMINE

Jeden Mittwoch von 08:30 – 11:00 Uhr
Ausnahme: Am 19. August 2026 bleibt die Beratungsstelle ausnahmsweise geschlossen.

Das Angebot findet in den Räumlichkeiten des Harder Familiennestes, Uferstraße 4, statt.

KONTAKT UND INFORMATION

connexia Elternberatung
Brigitte Bohle +43 664 239 31 90
brigitte.bohle@connexia.at
www.eltern.care



GUTSCHEIN

FÜR GRATIS
KUGEL EIS -

BEI DER EISDIELE
EISZEIT IN HARD.



KONTAKT

Eiszeit Gelateria
Kohlplatzstraße 12
+43 664 6314514

Abschnitt abtrennen und mitbringen. Nur im Original gültig.

www.sprengel.at

Verein Sozialsprengel Hard

VEREIN SOZIALSPRENGEL HARD
Ankergasse 24

Mail: sozial@sprengel.at
Tel: +43 5574 74544

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Fr 8 – 12 Uhr
oder nach terminlicher Vereinbarung.